BODY MIND SOUL

The Ilan Lev Metod
Movement Classes
L // Bar Gonen
W426 // FR 04.12.2026 // 10:30 – 12:30
W427 // FR 22.01.2027 // 19:00 – 21:00
jeweils 30 € / erm. 26 €

Feldenkrais Intensiv
Bewusstheit durch Bewegung
W412 // L // Natan Gardah
SA 05. & SO 06.12.2026 // jeweils 11:00 – 14:00
96 € / erm. 84 €

Taiji Qigong
Beweglichkeit, Balance und Entspannung
W403 // L // Markus Mai
SO 13.12.2026 // 10:00 – 12:00
30 € / erm. 26 €

Gyrokinesis®
Eine ganzheitliche Methode, die Atem, Bewegung und Aufmerksamkeit koordiniert
W422 // L // Bar Gonen
SO 13.12.2026 // 10:30 –12:30
W423 // L // Selina Koch
SO 24.01.11.2027 // 10:30 – 12:30
jeweils 28 € / erm. 24 €

Ausführliche Beschreibungen und Bios auf www.tanzundtheaterwerkstatt.de

- Änderungen vorbehalten -
Aktuelle Informationen und Tickets zu allen Veranstaltungen unter:
WWW.TANZUNDTHEATERWERKSTATT.DE

Gefördert von:
LUDWIGSBURG
Baden-Württemberg Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kunst
WOHNUNGSBAU LUDWIGSBURG

Tanz- und Theaterwerkstatt
Hindenburgstr. 29 // 71638 Ludwigsburg
Tel. 07141 - 78891 - 40 (Zentrale)
info@tanzundtheaterwerkstatt.de
WWW.TANZUNDTHEATERWERKSTATT.DE

Titelfoto: © Antje Emmerling

TTW KURSPLAN DEZEMBER 2026 BIS JANUAR 2027

ALLE fortlaufenden Kurse findet ihr hier im KURSPLAN.
Bzgl. Probestunden und späterem Einstieg bitte melden bei info@tanzundtheaterwerkstatt.de oder 07141-78891-40.
Infos zum Tanz-Abo unter www.tanzundtheaterwerkstatt.de

Ausführliche Beschreibungen und Bios auf www.tanzundtheaterwerkstatt.de

A	Anfänger*innen	BS	Ballettsaal
AmV	Anfänger*innen mit Vorkenntnissen	TH	Theaterraum
M	Mittelstufe		
F	Fortgeschrittene		
L	Alle Levels		
TA	TTW-Tanz-Abo		

*Alle Kurse im Kunstzentrum Karlskaserne, außer ***

Link zur Website

MONTAG

10:00–11:30 Zeitg. Tanz-Tanztheater 60+ TA
Lisa Thomas, Lilly Dengler, Brita Engelhardt, Johannes Blattner
L // K101
Großer/Kleiner BS

18:15–19:45 Contemporary
Marleen Streicher
AmV/M // K103
Kleiner BS TA

18:15–19:15 Kanga Connect
Anna Hoffmann
L // K402
Neuer BS

18:45–20:45 Zeitg. Tanz
Christine Lang-Genthner
M // K102
Großer BS

18:15–19:45 Aus dem Nichts heraus**
Rüdiger Ewald
L // K201
Stuttgart

19:00–21:00 Afrikanisches Trommeln
Thomas A. Eyison
AmV, M, F // K301
TH

19:45–21:00 Tanz für Tanzeinsteiger*innen
Sawako Nunotani
A/AmV // K105
Neuer BS

20:00–21:30 Hip-Hop
Jasmin Bachir
AmV // K104
Kleiner BS TA

DIENSTAG

10:00–11:00 Kanga
Ronja Gensicke
L // K401
Kleiner BS

18:30–20:00 Ballett Fit TA
Tatjana Decsi
L // K109
Neuer BS

18:45–20:15 Zeitg. Tanz- & Körpertraining
Lisa Thomas, Pascal Sangl, Johannes Blattner
M/F // K106
Großer BS

19:00–20:30 Ballett trifft Laban TA NEU
Katharina Kluge
L // K108
Kleiner BS

MITTWOCH

9:30–10:30 Ballett
Ariane Brandt
AmV/M // K111
Kleiner BS

10:30–11:30 Placement
Ariane Brandt
L // K112
Kleiner BS

11:00–13:00 Feldenkrais - Hybrid
Natan Gardah
L // K404
Großer BS

18:15–19:15 Wudang Taiji
Markus Mai
F // K403
Kleiner BS

18:15–19:45 Samba Batucada TA
Ellen Oberzeiser
L // K123
Großer BS

18:30–20:00 Bühne frei!
Anna Rother
L // K202
TH

19:30–21:00 Orientalischer Tanz
Jutta Kaißner
M/F // K113
Kleiner BS

19:30 - 21:00 Theater & Deutsch NEU
Thea Marie Eilers
L // P203
Alter BS

20:00–21:30 Tanz und Energie TA
Elisabeth Mammel-Hüls
L // K114
Großer BS

DONNERSTAG

17:45-18:45 *Anfängerkurs* Sevillanas & Flamenco NEU
Suzann Bustani
A // K125
Alter BS

18:30–20:30 Feldenkrais - Hybrid
Natan Gardah
L // K405
Großer BS

18:50–20:20 Flamenco
Suzann Bustani, Diego Rocha Pozo
AmV/M // K119
Alter BS

19:30–21:30 Come together - Biodanza
Simone Biskup
L // K122
TH

20:00–22:00 Chakren Tanz®
Bettina Wahl
L // K117
Kleiner BS

20:25–21:55 Flamenco Nivel Medio
Suzann Bustani, Diego Rocha Pozo
M/F // K120
Alter BS

20:30–22:00 Körper in Bewegung TA
Natan Gardah
L // K118
Großer BS

FREITAG

18:30–20:00 Modern Dance TA NEU
Lisa Eichacker
AmV/M // K121
Großer BS

Änderungen vorbehalten

Tanz & Theater Werkstatt

Tanz & Theater Werkstatt

PROGRAMM
DEZ 2026 / JAN 2027



kunstzentrum karlskaserne
Hindenburgstr. 29 // Ludwigsburg
www.tanzundtheaterwerkstatt.de

FORTBILDUNG



Wilma Vesseur © Hanna Schoenstes

MOVING BEYOND
PRACTICING SOMATICS FOR DANCE & PERFORMANCE

2027 bietet die Tanz- und Theaterwerkstatt vier Termine mit Wilma Vesseur an:

Moving Beyond_In Transition
Tanz, Embodiment-Praxis und Performance-Entwicklung. Eine künstlerische somatische Herangehensweise, die Übergänge und Veränderungen auf dem Radar hat. Neue Perspektiven auf den Körper und die Mitwelt werden erforscht und ins Wirken gebracht.

Modul I_Developmental Movement (BMC®)_Wandel erforschen
07. –10.01.2027
Modul II_Die Wirbelsäule_Aufrichten und Verneigen
20. – 23.05.2027
Modul III_Gliedmaßen,Hände und Füße_woWelten sich begegnen
07. – 12.09.2027
Modul IV_Tiefe und Oberfläche_Leben und Tod
03. – 05.12.2027

Weitere Informationen: info@tanzundtheaterwerkstatt.de

UNSER SCHNUPPERTAG

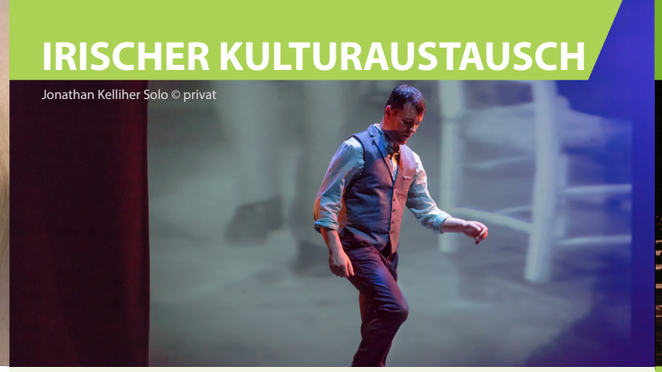
Du liebst Musik, Bewegung und Geschichten? Du möchtest tanzen, Theater spielen und einfach mal etwas Neues ausprobieren?

Dann komm zu unserem Schnuppertag! Und probiere einen Tag kostenlos unsere Kurse aus und entdecke unser vielfältiges Programm. Lerne unsere Vereinsarbeit kennen und die vielfältigen Möglichkeiten sich aktiv zu beteiligen – wir freuen uns auf dich!

Mehr Informationen unter www.tanzundtheaterwerkstatt.de
SA 30.01.2027 // ab 11:00 // ohne Anmeldung

SEMESTERSTART FRÜHJAHR/SOMMER 2027:
MO 15.02.2027 Die neuen Kurse und Workshops beginnen!

IRISCHER KULTURAUSTAUSCH



Jonathan Kelliher Solo © privat

MIT JONATHAN KELLIHER UND DEN HEDGEHOG'S GARDENS

WORKSHOPS
Munnix - Irischer Stepptanz
North Kerry Style
W114 // A // Jonathan Kelliher
DI 02.02.2027 // 18:30 – 19:30
16 € / erm. 14 €

Céilí
Irische Gesellschaftstänze
W115 // L // Jonathan Kelliher
DI 02.02.2027 // 20:00 – 21:30
24 € / erm. 18 €

IRISCHES TANZFEST
Mit den Hedgehog's Garden
MI 03.02.2027 // 19:00
Spenden willkommen

SAVE THE DATES

DIE GRABOWSKIS
FR 19.03.2027 // 20:00 // Reithalle

TTW OPEN STAGE
Die TTW OPEN STAGE ist eine Experimentierbühne für Profis und Nachwuchstalente der verschiedensten Kunstformen – alles ist möglich!
SA 20.03.2027 // 20:00 // Reithalle

Ihr möchtet selbst auf die Bühne?
Bewerbungen bis **07.02.2027** an
muriel@tanzundtheaterwerkstatt.de

Ticketinfo: Unsere Besucher*innen haben je nach persönlicher Möglichkeit die freie Wahl zwischen verschiedenen Preisstufen.

WORKSHOPS



Claudia Heihnle © Torben Nuding

TANZ

Biodanza
Licht vertreibt Dunkelheit
W143 // L // Eva Willaredt
SA 12.12.2026 // 19:30 – 21:30
Alles beginnt mit der Sehnsucht
W144 // L // Simone Biskup, Monika Wenzel
SO 24.01.2027 // 11:00 – 13:00
jeweils 20 € / erm. 15 € pro Termin

Urban Contemporary
Fließende Bewegungen. Ausdruck. Urbaner Vibe
W109 // AmV/M // Jasmin Bachir
SO 13.12.2026 // 11:00 – 13:00
28 € / erm. 24 €

Wave
Eine Reise ins Innere – sanft-bewegt-wild-ruhig
L // Konstanze Fladt
W132 // SO 13.12.2026 // 11:00 – 13:00 // am Morgen
W131 // SA 23.01.2027 // 19:00 – 21:00 // am Abend
jeweils 20 € / erm. 15 €

Somatic Dance
Tanze deine innere Welt
W110 // L // Franziska Schult
SA 16.01.2027 // 14:00 – 17:00
42 € / erm. 36 €

Labor Zeitgenössischer Tanz
Embodying Movement Materials
W111 // M/F // Selina Koch
SA 23.01.2027 // 11:00 – 13:30
35 € / erm. 30 €

Sufi-Tanz aus Ägypten
Herz - Tanz - Trance - EinsSein
W112 // L // Claudia Heinle
SO 24.01.2027 // 10:00 – 16:00
84 € / erm. 72 €



Schnuppertag Impro© TTW

MUSIK

Klangentspannung
LIEGEN – LAUSCHEN – GENIESSEN – ENTSPANNEN
W305 // L // Andrea Kleinmann
FR 15.01.2027 // 18:00 – 19:15
18 € / erm. 15 €

Singen & Klingen II
Der Körper als Instrument
W306 // L // Sarah Neumann
FR 04.12.2026 // 19:00 – 21:30
35 € / erm. 30 €

THEATER

Storytelling!
Improvisationstheater
W206 // L // Rüdiger Ewald
FR 11.12.2026 // 17:00 – 21:00
W207 // L // Rüdiger Ewald
FR 22.01.2027 // 17:00 – 21:00
jeweils 56 € / erm. 48 €

CROSSOVER

Dance Fight Grow
Neuer Tanz und philippinische Stockkampfkunst
W502 // L // Pia André
05. – 06.12.2026 // SA 12:00 –18:00, SO 10:00 –16:00
180 € / erm. 165 €