

BODY MIND SOUL

The Ilan Lev Method[®] Movement Classes

L // Bar Gonen
W425 // FR 08.05.2026 // 19:00 – 21:00
W426 // FR 19.06.2026 // 19:00 – 21:00
W427 // FR 17.07.2026 // 10:30 – 12:30
 jeweils 28 € / erm. 24 €

Taiji Qigong

Beweglichkeit, Balance und Entspannung
 L // Markus Mai
W403 // SO 17.05.2026 // 10:00 – 12:00
W404 // SO 21.06.2026 // 10:00 – 12:00
 jeweils 30 € / erm. 26 €

Feldenkrais Intensiv

Bewusstheit durch Bewegung
 L // Natan Gardah
W411 // SA 16. & SO 17.05.2026 // jeweils 11:00 – 14:00
W412 // SA 11. & SO 12.07.2026 // jeweils 11:00 – 14:00
 jeweils 96 € / erm. 84 €

Gyrokinesis[®]

Eine ganzheitliche Methode, die Atem, Bewegung und Aufmerksamkeit koordiniert
W422 // L // Bar Gonen
 FR 22.05.2026 // 19:00 – 21:00
W423 // L // Martina Gunkel
 SA 27.06.2026 // 10:30 – 12:30
 jeweils 28 € / erm. 24 €

Ausführliche Beschreibungen und Bios auf www.tanzundtheaterwerkstatt.de

In Planung: LuBu MoVes

Tanzen - über den Sommer - für ALLE
 immer mittwochs, kostenlos und unverbindlich
Ab 22.06.2026 // 19:00 – 20:00 Uhr // Arsenalplatz

Gefördert von:



Baden-Württemberg
 MINISTERIUM FÜR WISSENSCHAFT, FORSCHUNG UND KUNST



Tanz- und Theaterwerkstatt
 Hindenburgstr. 29 // 71638 Ludwigsburg
 Tel. 07141 - 78891 - 40 (Zentrale)
 info@tanzundtheaterwerkstatt.de
WWW.TANZUNDTHEATERWERKSTATT.DE

Titelfoto: Suzann Bustani © Peter Pöschl

TTW KURSPLAN FEBRUAR BIS SEPTEMBER 2026

A	Anfänger*innen	BS	Ballettsaal
AmV	Anfänger*innen mit Vorkenntnissen	TH	Theaterraum
M	Mittelstufe		
F	Fortgeschrittene		
L	Alle Levels		
TA	TTW/Tanz-Abo		



Alle Kurse im Kunstszenium Karlskaserna, außer**
 www.tanzundtheaterwerkstatt.de

ALLE fortlaufenden Kurse findet ihr hier im KURSPLAN. Bzgl. Probestunden und späterem Einstieg bitte melden bei info@tanzundtheaterwerkstatt.de oder 07141-78891-40. Infos zum Tanz-Abo unter www.tanzundtheaterwerkstatt.de

Ausführliche Beschreibungen und Bios auf www.tanzundtheaterwerkstatt.de

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10:00-11:30 Zeitg. Tanz - Tanztheater 60+ Lisa Thomas, Lilly Dengler, Brita Engelhardt, Selina Koch L // K101 Großer/Kleiner BS	10:00-11:00 Kanga Ronja Gensicke L // K401 A+B Kleiner BS	10:00-11:00 Kanga Ronja Gensicke L // K401 A+B Kleiner BS	9:30-10:30 Ballett Ariane Brandt AmV/M // K111 Kleiner BS	18:15-19:45 Flamenco Suzann Bustani, Diego Rocha Pozo AmV/M // K119 Alter BS	18:15-19:45 Flamenco Suzann Bustani, Diego Rocha Pozo AmV/M // K119 Alter BS
18:15-19:45 Contemporary Marleen Streicher AmV/M // K103 Kleiner BS	18:15-19:45 Aus dem Nichts heraus** Rüdiger Ewald L // K201 Stuttgart	18:15-19:45 Wudang Taiji Markus Mai F // K403 Kleiner BS	10:30-11:30 Placement Ariane Brandt L // K112 Kleiner BS	18:30-20:30 Feldenkrais - Hybrid Natan Gardah L // K405 Großer BS	18:30-20:30 Feldenkrais - Hybrid Natan Gardah L // K405 Großer BS
18:45-20:45 Zeitg. Tanz Christine Lang-Gentner M // K102 Großer BS	18:45-20:15 Zeitg. Tanz- & Körpertraining Lisa Thomas, Pascal Sangl M/F // K106 Großer BS	18:15-19:15 Samba Batucada Ellen Oberzeiser L // K123 Großer BS	11:00-13:00 Feldenkrais - Hybrid Natan Gardah L // K404 Großer BS	19:30-21:30 „Come together“ - Biodanza Simone Biskup L // K122 TH	18:50-20:20 Modern Dance Ariane Brandt, Lisa Eichacker AmV/M // K121 Großer BS
19:45-21:00 Tanz für Tänzeinsteiger*innen Sawako Nunotani A/AmV // K105 Neuer BS	19:00-21:00 Afrikanisches Trommeln Thomas A. Eyson AmV, M, F // K301 TH	18:30-20:00 Ballett Fit Anni Bork M // K109 Neuer BS	20:00-21:30 Tanz und Energie Elsabeth Mammel-Huls L // K114 Großer BS	20:00-22:00 Chakren Tanz [®] Bettina Wahl L // K117 Kleiner BS	20:30-22:00 Körper in Bewegung Natan Gardah L // K118 Großer BS
20:00-21:30 Hip-Hop Jasmin Bachir A/AmV // K104 Kleiner BS	19:00-21:45 Salsa Cubana & Rueda Néstor Rius Martnez L // K124 Alter BS	19:00-20:30 Jazz Dance Karolina Fritze AmV // K107 Kleiner BS	19:30-21:00 Orientalischer Tanz Jutta Kallßner M/F // K113 Kleiner BS	20:00-21:30 Flamenco Suzann Bustani, Diego Rocha Pozo M/F // K120 Alter BS	

Änderungen vorbehalten

PROGRAMM MAI / JUN / JUL 2026



Tanz & Theater Werkstatt

KUNSTZENTRIUM
karlskaserna

Hindenburgstr. 29 // Ludwigsburg
www.tanzundtheaterwerkstatt.de

VERANSTALTUNGEN

Pisten © Herbert Gonsiorek



...PISTES, PISTEN...

von Penda Diouf

Vier Performerinnen (Burkina Faso, Frankreich, Deutschland) spielen Dioufs Monodrama aus unterschiedlichen Blickwinkeln und nehmen das Publikum mit auf eine Zeit und Raum querende Spurensuche nach Namibia: von Alltagsrassismus in der Gegenwart bis hin zum Genozid an den Ovaherero und Nama Anfang des 20. Jhds. durch die deutsche Kolonialmacht. In französischer und deutscher Sprache.

Team:

Edoxi Lionelle Gnoula, Halimata Nikiema, Marianne Roche, Adelheid Schulz, Tom Goemare, Alessia Weckenmann, Birgitt Reiss, Doris Schopf, Alexander Joseph, Gordana Ancic, Bettina Gonsiorek

DO 18.06.2026 // 20:00

FR 19.06.2026 // 10:00 Schulvorstellung

SA 20.06.2026 // 20:00

SO 21.06.2026 // 18:00

RAUM80, Franck-Areal, Pflugfelder Str. 31, Ludwigsburg

20 € (Standard) 25 € (Solidarpreis)
15 € (Sparpreis S) 10 € (Sparpreis XS)
Schulvorstellung Gruppenpreis 5 €
(zzgl. Gebühren)

Ticketinfo: Unsere Besucher*innen haben je nach persönlicher Möglichkeit die freie Wahl zwischen verschiedenen Preisstufen.

Eine Koproduktion der Tanz- und Theaterwerkstatt und Adelheid Schulz. Dieses Projekt wird ermöglicht durch die Projektförderung des Landesverbands Freie Tanz- und Theaterschaffende Baden-Württemberg (LaFT BW) e.V.. Der LaFT BW e.V. wird vom Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kunst Baden-Württemberg gefördert. Gefördert durch die Stadt Ludwigsburg, die Wohnungsbau Ludwigsburg und Brot für die Welt mit Mitteln des Kirchlichen Entwicklungsdienstes. Mit freundlicher Genehmigung des henschelSCHAUSPIEL Theaterverlag Berlin GmbH 2021,2024.

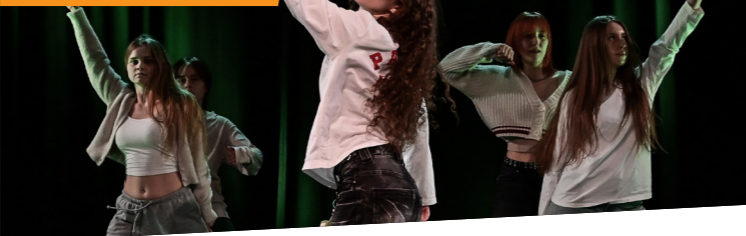
➡ Künstler*innen im Gespräch

Einblicke in eine burkinisch, deutsch-französische Produktion.
FR 12.06.2026 // Markt8

- Änderungen vorbehalten -

VORSCHAU

TTW Open Stage QBLISS © Peter Pöschl



STADT:ENSEMBLE
Ludwigsburg

„DAS IST KEIN RÜCKBLICK“

Stationentheater über Täter:innen, Opfer & Zuschauende
Szenische Interventionen, Chorpässagen, Monologe und Bewegung lassen Geschichte, Gegenwart und Zukunft nicht nur hörbar, sondern körperlich erfahrbar werden.

Aufführungen jeweils ca. 50 min

03.– 05.10.2026 und 06.11.– 09.11.2026 jeweils 3 Vorstellungen und wochentags 2 Schulvorstellungen

Zentrale Stelle, Schorndorfer Str. 58, Ludwigsburg

Details auf www.tanzundtheaterwerkstatt.de

Wir bedanken uns bei der Zentralen Stelle für die Unterstützung durch die Nutzungsmöglichkeit des Gebäudes. Eine Produktion der Tanz- und Theaterwerkstatt in Kooperation mit dem Haus der Geschichte Baden-Württemberg. Mit freundlicher Unterstützung des Fördervereins der Zentralen Stelle. Gefördert durch die Stadt Ludwigsburg und das Land Baden-Württemberg.

TTW OPEN STAGE am SA 28.11.2026

Die TTW OPEN STAGE ist eine Experimentierbühne für Profis und Nachwuchstalente der verschiedensten Kunstformen – alles ist möglich!

➡ Ihr möchtet selbst auf die Bühne?
Bewerbungen bis 26.10.2026 an
muriel@tanzundtheaterwerkstatt.de

FORTBILDUNG

Practising Somatic Performance mit Wilma Vesseur
Modul 6 - MIND / The (not) Knowing Body

Dein Körper weiß den Weg.
Lass ihn sprechen. Lass dich führen.

01.– 03.05.2026 / 17 Stunden
FR & SA 10:00 – 18:30
SO 10:00 – 13:00

Aktuelle Informationen und Tickets zu allen Veranstaltungen unter:
WWW.TANZUNDTHEATERWERKSTATT.DE

WORKSHOPS

Schnuppertag © Peter Pöschl



TANZ

Wave

Eine Reise ins Innere – sanft-bewegt-wild-ruhig
L // Konstanze Fladt

W131 // SA 09.05.2026 // 19:00 – 21:00 Wave am Abend

W132 // SO 14.06.2026 // 11:00 – 13:00 Wave am Morgen

W133 // SA 25.07.2026 // 19:00 – 21:00 Wave am Abend

jeweils 20 € / erm. 15 €

Biodanza

L // Simone Biskup, Monika Wenzel

W144 // SO 24.05.2026 // 11:00 – 13:00 // „Wenn der Mai die

Herzen zum Tanzen bringt“

L // Eva Willaredt

W145 // SO 28.06.2026 // 11:00 – 13:00 // „Vamos a la playa“

W146 // SO 26.07.2026 // 11:00 – 13:00 // „Sag JA! zur puren

Lebensfreude“

jeweils 20 € / erm. 15 € pro Termin

Poésie Africaine

Tanz als Ausdrucksform und Lebensart

W112 // L // Nestor Gahe

SA 13.06.2026 // 11:00 - 13:00

28€ / erm. 24 €

Gaga/People Classes

Movement Language developed by Ohad Naharin

L // Smadar Goshen

W127 // SA 20.06.2026 // 11:00 – 14:30

W128 // SA 11.07.2026 // 10:00 – 13:30

jeweils 49 € / erm. 42 €

„Sevillanas“ II

Grundlagen der Coplas für Einsteiger*innen - 3. und 4. Strophe

W107 // A/AmV // Suzann Bustani

SO 28.06.2026 // 10:30 – 12:30

28 € / erm. 24 €

„Sevillanas“ mit Fächer II

Grundlagen der Coplas mit Vorkenntnissen - 3. und 4. Strophe

W108 // A/AmV // Suzann Bustani

SO 28.06.2026 // 13:00 – 15:00

28 € / erm. 24 €

MUSIK

Klangentspannung

LIEGEN – LAUSCHEN – GENIESSEN – ENTSPANNEN

L // Andrea Kleinmann

W304 // SO 21.06.2026 // 18:00 – 19:15

W305 // FR 17.07.2026 // 19:15 – 20:30

jeweils 18 € / erm. 15 €

THEATER

Im Moment das reine Vergnügen

Improvisationstheater

W207 // L // Rüdiger Ewald

FR 12.06.2026 // 17:00 – 21:00

56 € / erm. 48 €

Kreatives Schreiben

Texte entwickeln und performen

W208 // L // Thea Marie Eilers

SA 04. & SO 05.07.2026 // jeweils 10:30 – 13:30

84 € / erm. 72 €



MITGLIED WERDEN lohnt sich

Eine Mitgliedschaft bei der TTW bedeutet Zusammenhalt und gelebte Vielfalt aktiv zu fördern. Mit deinem Beitrag unterstützt du unsere Kulturarbeit und Eigenproduktionen, stärkst die Nachwuchsförderung, unsere interkulturellen sowie sozial-integrativen Projekte, die wir initiieren und voranbringen. Und Vereins-Mitgliedschaft lohnt sich: Du erhältst Ermäßigungen auf alle Kurse und Workshops, wirst regelmäßig über unser Programm informiert und profitierst bei exklusiven Mitgliederaktionen!

Bei Interesse nutze die Beitrittserklärung auf unserer Website oder melde Dich unter info@tanzundtheaterwerkstatt.de.