

CROSSOVER

„Starke Frauen“ - Jede kann sich wehren  
Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs  
für Frauen zum Internationalen Frauentag  
W501 // L // Renate Rommel  
SA 08.03.2026 // 10:30 - 17:30  
98 € / erm. 84 €

BODY MIND SOUL

The Ilan Lev Method  
Movement Classes  
W424 // L // Bar Gonen  
FR 06.03.2026 // 10:30 - 12:30  
28 € / erm. 24 €

Gyrokinesis®  
Eine ganzheitliche Methode, die Atem, Bewegung  
und Aufmerksamkeit koordiniert  
W420 // L // Selina Koch  
SO 15.03.2026 // 10:30 - 12:30  
W421 // L // Selina Koch oder Bar Gonen  
SA 18.04.2026 // 10:30 - 12:30  
jeweils 28 € / erm. 24 €

Feldenkrais Intensiv  
Bewusstheit durch Bewegung  
W410 // L // Natan Gardah  
SA 21. & SO 22.03.2026 // jeweils 11:00 - 14:00  
96 € / erm. 84 €

Taiji Qigong  
Beweglichkeit, Balance und Entspannung  
L // Markus Mai  
W401 // SO 22.03.2026 // 10:00 - 12:00  
W402 // SO 19.04.2026 // 10:00 - 12:00  
jeweils 30 € / erm. 26 €

Gefördert von:

 LUDWIGSBURG

 Baden-Württemberg  
MINISTERIUM FÜR WISSENSCHAFT, FORSCHUNG UND KUNST

 WOHNUNGSBAU  
LUDWIGSBURG

Tanz- und Theaterwerkstatt  
Hindenburgstr. 29 // 71638 Ludwigsburg  
Tel. 07141 - 78891 - 40 (Zentrale)  
info@tanzundtheaterwerkstatt.de  
WWW.TANZUNDTHEATERWERKSTATT.DE

Titelfoto: Intermité\_Compagnie Corhe © Peter Pöschl

TTW KURSPLAN FEBRUAR BIS SEPTEMBER 2026

Kursbeginn ab 23.02.2026



Link zur Website

A	Anfänger*innen	BS	Ballettsaal
AmV	Anfänger*innen mit Vorkenntnissen	TH	Theaterraum
M	Mittelstufe		
F	Fortgeschrittene		
L	Alle Levels		
TA	TTW-Tanz-Abo		

Alle Kurse im Kunstzentrum Karlskaserne, außer \*\*

ALLE fortlaufenden Kurse findet ihr hier im KURSPLAN:  
Bzgl. Probestunden und späterem Einstieg bitte melden bei  
info@tanzundtheaterwerkstatt.de oder 07141-78891-40.  
Infos zum Tanz-Abo unter www.tanzundtheaterwerkstatt.de  
Ausführliche Beschreibungen und Bios auf  
www.tanzundtheaterwerkstatt.de

MONTAG	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<div><div>10:00–11:30</div><div>Zeitg. Tanz - Tanztheater 60+ Lisa Thomas, Lilly Bendi, Brita Engelhardt, Selina Koch L // K101 Großer/Kleiner BS</div><div>TA</div></div> <div><div>18:15–19:45</div><div>Contemporary Marleen Streicher AmV/M // K103 Kleiner BS</div><div>TA</div></div> <div><div>18:15–19:45</div><div>Aus dem Nichts heraus** Rüdiger Ewald L // K201 Stuttgart</div></div> <div><div>18:15–19:15</div><div>Kanga Connect Lisa Hoffmann L // K402A + B Neuer BS</div></div> <div><div>18:45–20:45</div><div>Zeitg. Tanz Christine Lang- Genthner M // K102 Großer BS</div></div> <div><div>19:00–21:00</div><div>Afrikanisches Trommeln Thomas A. Eyson AmV, M, F // K301 TH</div></div> <div><div>19:45–21:00</div><div>Tanz für Tanzeinstei- ger*innen Sawako Nunotani A/AmV // K105 Neuer BS</div><div>TA</div></div> <div><div>20:00–21:30</div><div>Hip-Hop Jasmin Bachir A/AmV // K104 Kleiner BS</div><div>TA</div></div> <div><div>10:00–11:00</div><div>Kanga Ronja Gensicke L // K401 A+B Kleiner BS</div><div>NEU</div></div> <div><div>18:30–20:00</div><div>Ballett Fit Anni Bork M // K109 Neuer BS</div><div>TA</div></div> <div><div>18:45–20:15</div><div>Zeitg. Tanz- &amp; Körper- training Lisa Thomas, Pascal Sangli M/F // K106 Großer BS</div><div>NEU</div></div> <div><div>18:15–19:15</div><div>Wudang Taiji Markus Mai F // K403 Kleiner BS</div></div> <div><div>18:30–20:00</div><div>Bühne frei Anna Rother L // K202 TH</div><div>NEU</div></div> <div><div>20:00–21:30</div><div>Tanz und Energie Elisabeth Mammel-Hüls L // K114 Großer BS</div><div>TA</div></div> <div><div>19:30–21:00</div><div>Orientalischer Tanz Jutta Kalßner M/F // K113 Kleiner BS</div><div>NEU</div></div> <div><div>20:15–21:45</div><div>Salsa Cubana &amp; Rueda Néstor Rius Martínez L // K124 TH</div><div>TA</div></div> <div><div>18:15–19:45</div><div>Samba Batucada Ellen Oberzeiser L // K123 Großer BS</div><div>NEU</div></div> <div><div>19:30–21:00</div><div>Schamani- sches Reisen &amp; Tanzen Bettina Wahl A/AmV // K116 Alter BS</div><div>TA</div></div> <div><div>18:15–19:45</div><div>Flamenco Suzann Bustani, Diego Rocha Pozo AmV/M // K119 Alter BS</div></div> <div><div>19:30–21:00</div><div>„Come together“ - Biodanza Simone Biskup L // K122 TH</div></div> <div><div>20:00–21:30</div><div>Flamenco Suzann Bustani, Diego Rocha Pozo M/F // K120 Alter BS</div></div> <div><div>20:30–22:00</div><div>Chakren Tanz® Bettina Wahl L // K117 Kleiner BS</div></div> <div><div>20:30–22:00</div><div>Körper in Bewegung Natan Gardah L // K118 Großer BS</div><div>TA</div></div> <div><div>18:30–20:30</div><div>Feldenkrais - Hybrid Natan Gardah L // K405 Großer BS</div></div> <div><div>18:50–20:20</div><div>Modern Dance Ariane Brandt, Lisa Eckbacher AmV/M // K121 Großer BS</div><div>TA</div></div>				

Tanz &  
Theater  
Werkstatt

Änderungen vorbehalten

STUTTGART  
Solo Choreo  
11. MÄRZ 2026

30  
\* COMPETITION \*


Internationales  
SOLO  
TANZ  
THEATER

Festival | Stuttgart  
12. - 15. März 2026  
Internationaler Wettbewerb

www.solo-tanz-theater.de

TREFFPUNKT Rotebühlplatz  
Rotebühlplatz 28  
70173 Stuttgart









Foto: Jo Grabowski

Kunstzentrum  
karlskaserne  
Hindenburgstr. 29 // Ludwigsburg  
www.tanzundtheaterwerkstatt.de

TTW Tanz & Theater Werkstatt



## VERANSTALTUNGEN

Flamenco\_ Montserrat Suarez  
© Peter Pöschl

Zartbitter Lisa Thomas © Peter Pöschl

## WORKSHOPS

Meltem Nil © Tivadar Nemesi

JohannesBlattner © PeterPöschel

L'Utopia StadtEnsemble © Peter Pöschl

### DIE GRABOWSKIS

#### Gesang – Comedy - Geschichten

Jens Heckermann (bekannt als „Pelvis“ von der A-Cappella Gruppe Fünf), James Geier (Teil des Comedytrios Backblech) und Thomas Weber (Gründer des Theaters KABIRiNETT) bilden zusammen ein einzigartiges Ensemble. Ein Abend voller Sprachwitz, Dynamik und Tiefgründigkeit mit den Grabowskis. Rabenschwarz und zum Totlachen komisch, aber auch voller Doppelbödigkeit und Moral oder war es bodenlos und mit Doppelmoral? Wurst! Die drei lustigsten Totengräber der Welt bieten mit ihren Liedern und Geschichten über freche Witwen und kalte Knochen ein großartiges Comedyerlebnis.

#### FR 20.03.2026 // 20:00 // Kleine Bühne

25 € (Standard) 35 € (Solidarpreis)  
15 € (Sparpreis S) 10 € (Sparpreis XS)  
(im VVK Reservix zzgl. Gebühren)

### TTW OPEN STAGE

Die TTW OPEN STAGE ist eine Experimentierbühne für Profis und Nachwuchstalente der verschiedensten Kunstformen – alles ist möglich!

#### SA 21.03.2026 // 20:00 // Kleine Bühne

15 € (Standard) 20 € (Solidarpreis)  
10 € (Sparpreis S) 5 € (Sparpreis XS)  
(zzgl. Gebühren)

Ihr möchtet selbst auf die Bühne?  
Bewerbungen bis 16.02.2025 an  
muriel@tanzundtheaterwerkstatt.de

### TABLAO FLAMENCO

#### Mit Montserrat Suàrez (Tanz), Miguel Sotelo (Gitarre) und Javi Castrillón (Gesang)

Ein Tablao Flamenco ist der typische Ort, an dem Flamenco in seiner ursprünglichen Form dargeboten wird – eine intime Bühne, auf der Tanz, Gesang und Gitarre zu einem intensiven, lebendigen Ausdruck spanischer Leidenschaft verschmelzen.

#### SO 22.03.2026 // 18:00 // Kleine Bühne

20 € (Standard) 25 € (Solidarpreis)  
15 € (Sparpreis S) 10 € (Sparpreis XS)  
(zzgl. Gebühren)

### CAREambolage

#### mit dem AltentanztheaterEnsemble ZARTBITTER

Das Ensemble ZARTBITTER wirft einen überraschenden Blick auf das Thema Pflege. Figuren, Material, alltäglich-poetische und absurde Bewegungen von Alt und Jung zeichnen ein Spiel zwischen Realität und Fiktion. Die Gründerin und künstlerische Leiterin Lisa Thomas verabschiedet sich mit der Choreographie dieses Stückes von Zartbitter.

Performer\*innen: AltentanztheaterEnsemble ZARTBITTER, Sarah Chaudon, Marianne Roche, Pascal Sangl  
Künstlerisches Produktionsteam: Lisa Thomas, Julika Mayer, Doris Schopf, Alexander Joseph, TTW

#### Premiere

FR 17.04.2026 // 20:00

#### weitere Aufführungen

SA 18.04.2026 // 20:00 und SO 19.04.2026 // 15:00

Reithalle, Kunstzentrum Karlskaserne

20 € (Standard) 25 € (Solidarpreis)  
15 € (Sparpreis S) 10 € (Sparpreis XS)  
(zzgl. Gebühren)

Eine Produktion der Tanz- und Theaterwerkstatt.

Dieses Projekt wird ermöglicht durch die Projektförderung des Landesverbands Freie Tanz- und Theaterschaffende Baden-Württemberg (LaFT BW) e.V. Gefördert von der Stadt Ludwigsburg, der Bürgerstiftung Ludwigsburg und der Stiftung Kunst und Kultur der Kreissparkasse Ludwigsburg.

Ein weiteres Rahmenprogramm mit Gespräch, Workshops, Vortrag etc. wird online veröffentlicht.

**Ticketinfo: Unsere Besucher\*innen haben je nach Möglichkeit die freie Wahl zwischen verschiedenen Preisstufen.**

Änderungen vorbehalten.

[Aktuelle Informationen und Tickets](#)

zu allen Veranstaltungen unter:

[WWW.TANZUNDTHEATERWERKSTATT.DE](http://WWW.TANZUNDTHEATERWERKSTATT.DE)

## TANZ

### Biodanza

L // Simone Biskup, Monika Wenzel

**W141** // SO 01.03.2026 // 11:00 - 13:00 // „Märzklopfen“

**W143** // DO 30.04.2026 // 20:00 - 22:00 // **Tanz in den Mai**  
jeweils 20 € / erm. 15 € pro Termin

### Salsa Solo Ladies

#### Tanzen. Spüren. Erstrahlen.

**W101** // AmV // Barbara Leonardi

01.03.2026 & 08.03.2026 // SO 11:00 - 13:00  
56 € / erm. 48 €

### Contemporary Floorwork

#### Keine Angst vor dem Boden

**W102** // L // Johannes Blattner

SA 07.03.2026 // 11:00 - 13:00  
28 € / erm. 24 €

### Der Körper erzählt: Zwischen Emotion und Freiheit

#### Inspiziert durch Pina Bausch's Arbeit

**W118** // L // Melissa Lucatello

SA 14.03.2026 // 14:00 - 17:00  
42 € / erm. 36 €

### Afrikanischer Tanz mit Livemusik

#### Pure Bewegungslust und Balsam für die Seele

**W110** // AmV/M // Nestor Gahe

SO 15.03.2026 // 11:00 - 13:00  
36 € / erm. 32 €

### Gaga/People Classes

#### Movement Language developed by Ohad Naharin

L // Smadar Goshen

**W125** // FR 20.03.2026 // 17:30 - 21:00

**W126** // SA 25.04.2026 // 11:00 - 14:30

jeweils 49 € / erm. 42 €

### Tangos por Fiesta

#### Flamenco-Workshop

**W103** // AmV/M // Montserrat Suarez

SO 22.03.2026 // 11:00 - 13:00

36 € / erm. 30 €

### Verwandlung

#### Improvisations-Workshop

**W104** // L // Meltem Nil

SA 28. & SO 29.03.2026 // 11:00 - 15:00  
98 € / erm. 84 €

### Wave am Abend

#### Eine Reise ins Innere – sanft-bewegt-wild-ruhig

**W130** // L // Konstanze Fladt

SA 28.03.2026 // 19:00 - 21:00  
20 € / erm. 15 €

### Hula

#### Traditioneller hawaiianischer Tanz

**W111** // L // Therese Degen

SA 18.04.2026 // 14:00 - 17:00  
42 € / erm. 36 €

### Sevillanas I

#### Grundlagen der Coplas für Einsteiger\*innen -

#### 1. und 2. Strophe

**W105** // A/AmV // Suzann Bustani

SO 26.04.2026 // 10:30 - 12:30  
28 € / erm. 24 €

### „Sevillanas“ mit Fächer I

#### 1. und 2. Strophe

**W106** // AmV/M // Suzann Bustani

SO 26.04.2026 // 13:00 - 15:00  
28 € / erm. 24 €

### IM RAHMEN DER FRANZÖSISCHEN WOCH

#### Dance & France

#### Französische Sprache tanzen

**W109** // L // Compagnie Corhe / Marianne Roche

SO 26.04.2026 // 14:00 - 17:00  
42 € / erm. 36 €

## MUSIK

### Conga & Cajon

#### Let's Groove mit der kubanischen Kiste

**W301** // L // Till Ohlhausen

DO 05.03.2026 // 19:00 - 21:30  
40 € / erm. 35 €  
zzgl. 5 € Leihgebühr bei Conga- / Cajon-Ausleihe

### Klangentspannung

#### Liegen – Lauschen – Genießen – Entspannen

L // Andrea Kleinmann

**W302** // FR 06.03.2026 // 19:15 - 20:30

**W303** // SO 19.04.2026 // 18:00 - 19:15

jeweils 18 € / erm. 15 €

### TaKeTiNa®

#### Rhythmus als Erfahrungsraum

**W306** // L // Sarah Neumann

24. & 25.04.2026 // FR 19:00 - 21:00, SA 11:00 - 14:30  
70 € / erm. 60 €

## THEATER

### Storytelling!

#### Improvisationstheater

**W205** // L // Rüdiger Ewald

FR 27.03.2026 // 17:00 - 21:00  
56 € / erm. 48 €

### Spontan sein!

#### Improvisationstheater

**W206** // L // Rüdiger Ewald

FR 24.04.26 // 17:00 - 21:00  
56 € / erm. 48 €

Ausführliche Beschreibungen und Bios auf  
[www.tanzundtheaterwerkstatt.de](http://www.tanzundtheaterwerkstatt.de)

Weitere Workshops