

CROSSOVER

Starke Mütter - starke Töchter
Selbstbehauptungskurs
W501 // L // Barbara Matten, Renate Rommel
SA 10. & SO 11.10.2026 // jeweils 11:00 – 16:00 incl. Pause
170 € pro Mutter/Tochter-Paar

Handstand & Movement Play
Herz über Kopf
W503 // L // Franziska Schult
SA 07.11.2026 // 10:00 – 13:00
42 € / erm. 36 €

Dance Fight Grow
Neuer Tanz und philippinische Stockkampfkunst
W502 // L // Pia André
05. – 0.12.2026 // SA 12:00 – 18:00, SO 10:00 – 16:00
180 € / erm. 165 €

BODY MIND SOUL

Yoga-Dance & Mindfulness Training
Innehalten und horchen
W404 // L // Carina S. Clay (Cary)
SO 14.11.2025 // 10:30 – 13:00
35 € / erm. 30 €

Taiji Qigong
Beweglichkeit, Balance und Entspannung
L // Markus Mai
W401 // SO 11.10.2026 // 10:00 – 12:00
W402 // SO 15.11.2026 // 10:00 – 12:00
jeweils 30 € / erm. 26 €

Feldenkrais Intensiv
Bewusstheit durch Bewegung
L // Natan Gardah
W410 // SA 10. & SO 11.10.2026 // jeweils 11:00 – 14:00
W411 // SA 21. & SO 22.11.2026 // jeweils 11:00 – 14:00
jeweils 96 € / erm. 84 €

Gyrokinesis®
Eine ganzheitliche Methode, die Atem, Bewegung und Aufmerksamkeit koordiniert
W420 // L // Bar Gonen
SO 18.10.2026 // 10:30 – 12:30
W421 // L // Martina Gunkel
SO 15.11.2026 // 10:30 – 12:30
jeweils 28 € / erm. 24 €

Ausführliche Beschreibungen und Bios auf
www.tanzundtheaterwerkstatt.de

MUSIK

Samba, Samba, Samba de Bahia
Mitreißend - rhythmisch - energiegeladen
W301 // L // Till Ohlhausen
SA 10.10.2026 // 10:00 – 12:30
40 € / erm. 35 € zzgl. 5 € bei Instrumentenausleihe

Stahl Fatal
Stahlfässer, Regentonnen, Aluröhren, Schlagstöcke - alles fetzt
W302 // L // Till Ohlhausen
SA 21.11.2026 // 10:30 – 13:00
45 € / erm. 40 € zzgl. 5 € Materialkosten

Klangentspannung
LIEGEN – LAUSCHEN – GENIESSEN – ENTSPANNEN
L // Andrea Kleinmann
W303 // SO 18.10.2026 // 18:00 – 19:15
W304 // SO 22.11.2026 // 18:00 – 19:15
jeweils 18 € / erm. 15 €

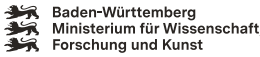
Singen & Klingen
Der Körper als Instrument
W306 // L // Sarah Neumann
27.11.2026 & 04.12.2026 // jeweils FR 19:00 – 21:30
70 € / erm. 60 €

THEATER

Storytelling!
Improvisationstheater
W205 // L // Rüdiger Ewald
FR 16.10.2026 // 17:00 – 21:00
56 € / erm. 48 €

Cookie-Chor // Im Rahmen des Literaturfestival WORT WELTEN
Eine Sprechperformance über die Illusion der freien Entscheidung
W208 // L // Thea-Marie Eilers
SA 14.11.2026 // 14:00 – 16:30
35 € / erm. 30 €

Gefördert von:



Tanz- und Theaterwerkstatt
Hindenburgstr. 29 // 71638 Ludwigsburg
Tel. 07141 - 78891 - 40 (Zentrale)
info@tanzundtheaterwerkstatt.de
WWW.TANZUNDTHEATERWERKSTATT.DE

Titelfoto: Sarah Chaudon // CAREambolage © Peter Pöschl

TTW KURSPLAN SEPTEMBER 2026 BIS JANUAR 2027

Kursbeginn ab 28.09.2026



Link zur Website

A	Anfänger*innen	BS	TH	Ballettsaal
AmV	Anfänger*innen mit Vorkenntnissen			Theaterraum
M	Mittelstufe			
F	Fortgeschrittene			
L	Alle Levels			
TA	TTW-Tanz-Abo			

Alle Kurse im Kunstzentrum Karlskaserne, außer **

ALLE fortlaufenden Kurse findet ihr hier im KURSPLAN.
Bzgl. Probestunden und späterem Einstieg bitte melden bei
info@tanzundtheaterwerkstatt.de oder 07141-78891-40.
Infos zum Tanz-Abo unter www.tanzundtheaterwerkstatt.de
Ausführliche Beschreibungen und Bios auf
www.tanzundtheaterwerkstatt.de

MONTAG	DINENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10:00-11:30 Zeitg. Tanz - Tanztheater 60+ Lisa Thomas, Lilly Dengler, Brita Engelhardt, Johannes Blattner L // K101 Großer/Kleiner BS 18:15-19:15 Kanga Connect Anna Hoffmann L // K402 Neuer BS 18:15-19:45 Aus dem Nichts heraus** Rüdiger Ewald L // K201 Stuttgart 18:45-20:45 Zeitg. Tanz Christine Lang- Gentner M // K102 Großer BS 19:45-21:00 Tanz für Tanzsteiger *innen Sawako Nunotani A/AmV // K105 Neuer BS 20:00-21:30 Hip-Hop Jasmin Bachir AmV // K104 Kleiner BS 18:15-19:45 Contemporary Marleen Streicher AmV/M // K103 Kleiner BS 18:15-19:15 Kanga Connect Anna Hoffmann L // K402 Neuer BS 19:00-21:00 Afrikanisches Trommeln Thomas A. Eylon AmV, M, F // K301 TH 18:30-20:00 Ballett Ariane Brandt AmV/M // K111 Kleiner BS 10:30-11:30 Placement Ariane Brandt L // K112 Kleiner BS 18:15-19:15 Wudang Taiji Markus Mai F // K403 Kleiner BS 18:30-20:00 Bühne frei! Anna Rother L // K202 TH 18:15-19:45 Samba Batucada Ellen Oberzeiser L // K123 Großer BS 18:30-20:00 Feldenkrais - Hybrid Natan Gardah L // K405 Großer BS 18:30-20:30 Come together - Biodanza Simone Biskup TH L // K122 18:30-20:00 Modem Dance Lisa Eichacker AmV/M // K121 Großer BS 18:50-20:20 Flamenco Suzann Bustani, Diego Rocha Pozo AmV/M // K119 Alter BS 20:25-21:55 Flamenco Nivel Medio Suzann Bustani, Diego Rocha Pozo M/F // K120 Alter BS 20:00-22:00 Chakren Tanz® Bettina Wahl L // K117 Kleiner BS 20:30-22:00 Körper in Bewegung Natan Gardah L // K118 Großer BS 11:00-13:00 Feldenkrais - Hybrid Natan Gardah L // K404 Großer BS 20:00-21:30 Tanz und Energie Elisabeth Mammel-Hüls L // K114 Großer BS 10:00-11:00 Kanga Ronja Gensicke L // K401 Kleiner BS 18:30-20:00 Ballett Fit Anni Bork, Tatjana Decsi L // K109 Neuer BS 18:45-20:15 Zeitg. Tanz- & Körpertaining Lisa Thomas, Pascal Sangl, Johannes Blattner M/F // K106 Großer BS 19:00-20:30 bis 24.11.2026 Jazz Dance Karolina Fritz AmV // K107 Kleiner BS 19:00-20:30 db 01.12.2026 Ballett trifft Laban Katharina Kluge L // K108 Kleiner BS 9:30-10:30 Ballett Ariane Brandt AmV/M // K111 Kleiner BS 10:30-11:30 Placement Ariane Brandt L // K112 Kleiner BS 11:00-13:00 Feldenkrais - Hybrid Natan Gardah L // K404 Großer BS 18:15-19:45 Anfängerkurs Sevillanas & Flamenco Suzann Bustani A // K125 Alter BS 18:30-20:30 Feldenkrais - Hybrid Natan Gardah L // K405 Großer BS 19:30-21:30 Come together - Biodanza Simone Biskup TH L // K122 18:30-20:00 Modem Dance Lisa Eichacker AmV/M // K121 Großer BS 18:50-20:20 Flamenco Suzann Bustani, Diego Rocha Pozo AmV/M // K119 Alter BS 20:25-21:55 Flamenco Nivel Medio Suzann Bustani, Diego Rocha Pozo M/F // K120 Alter BS 20:00-22:00 Chakren Tanz® Bettina Wahl L // K117 Kleiner BS 20:30-22:00 Körper in Bewegung Natan Gardah L // K118 Großer BS 11:00-13:00 Feldenkrais - Hybrid Natan Gardah L // K404 Großer BS 20:00-21:30 Tanz und Energie Elisabeth Mammel-Hüls L // K114 Großer BS				

Tanz & Theater Werkstatt



Änderungen vorbehalten

PROGRAMM
SEP / OKT / NOV 2026

SEMESTERSTART 25.09.2026



Kunstzentrum
karlskaserne

Hindenburgstr. 29 // Ludwigsburg
www.tanzundtheaterwerkstatt.de

PRODUKTIONEN



STADT:ENSEMBLE
ludwigsburg

DAS IST KEIN RÜCKBLICK

Stationentheater über Täter:innen, Opfer & Zuschauende
Ein Theaterprojekt am historischen Ort

Das Stadt:Ensemble ludwigsburg startet 2026 ein neues Performanceprojekt in und um die Zentrale Stelle der Landesjustizverwaltungen zur Aufklärung nationalsozialistischer Verbrechen in Ludwigsburg. Unter dem Arbeitstitel „Das hier ist kein Rückblick“ entsteht ein Stationentheater, das Besucher:innen auf einen geführten Weg durch das Gelände und in die Räumlichkeiten der Zentralen Stelle mitnimmt. Das Projekt verbindet historische Recherche, künstlerische Intervention und gesellschaftliche Gegenwartsfragen. Es fragt:

Wie können wir Verantwortung heute denken?

Was bedeutet Gerechtigkeit in einer demokratischen Gesellschaft?

Und wie verhindern wir, dass Menschen zu Täter:innen, Opfern oder bloßen Zuschauer:innen werden?

Wir bedanken uns bei der Zentralen Stelle für die Unterstützung durch die Nutzungsmöglichkeit des Gebäudes. Eine Produktion der Tanz- und Theaterwerkstatt in Kooperation mit dem Haus der Geschichte Baden-Württemberg. Mit freundlicher Unterstützung des Fördervereins der Zentralen Stelle. Gefördert durch die Stadt Ludwigsburg und das Land Baden-Württemberg.

Veranstaltungsort: Zentrale Stelle, Schorndorfer Strasse 58, Treffpunkt am Schorndorfer Torhaus, leider nicht barrierefrei.
Aufführungen jeweils ca. 50 min. OPEN AIR

SA 03.10.2026 // 16:00 Uhr // 18:00 Uhr // 20:00 Uhr
SO 04.10.2026 // 15:00 Uhr // 17:00 Uhr // 19:00 Uhr
MO 05.10.2026 // 10:00 Uhr // 12:00 Uhr (Schulvorstellungen)

FR 06.11.2026 // 10:00 Uhr // 12:00 Uhr (Schulvorstellungen)
SA 07.11.2026 // 16:00 Uhr // 18:00 Uhr // 20:00 Uhr
SO 08.11.2026 // 15:00 Uhr // 17:00 Uhr // 19:00 Uhr
MO 09.11.2026 // 10:00 Uhr // 12:00 Uhr (Schulvorstellungen)

Für die Schulvorstellungen bitte melden bei
tina@tanzundtheaterwerkstatt.de

15 € (Standard) 20 € (Solidarpreis)
10 € (Sparpreis S) 5 € (Sparpreis XS) (zzgl. Gebühren)

VERANSTALTUNGEN



TTW Open Stage © Adina Dudzik

DIE GRABOWSKIS

Gesang – Comedy – Geschichten

Jens Heckermann (bekannt als „Pelvis“ von der A-Cappella Gruppe Fünf), James Geier (Teil des Comedytrios Backblech) und Thomas Weber (Gründer des Theaters KABIrINETT) bilden zusammen ein einzigartiges Ensemble. Ein Abend voller Sprachwitz, Dynamik und Tiefgründigkeit mit den Grabowskis. Rabenschwarz und zum Totlachen komisch, aber auch voller Doppelbödigkeit und Moral oder war es bodenlos und mit Doppelmoral? Wurst! Die drei lustigsten Totengräber der Welt bieten mit ihren Liedern und Geschichten über freche Witwen und kalte Knochen ein großartiges Comedyerlebnis.

SA 21.11.2026 // 20:00 Uhr // Kleine Bühne

25 € (Standard) 30 € (Solidarpreis)
15 € (Sparpreis S) 10 € (Sparpreis XS) (zzgl. Gebühren)

Preisinfo: Unsere Besucher*innen haben je nach Möglichkeit die freie Wahl zwischen verschiedenen Preisstufen.



© Peter Pöschl

Mithilfe hinter den Kulissen bei der TTW

Ob im Ehrenamt sporadisch oder regelmäßig, als Praktikum oder Hospitanz – melde Dich bei muriel@tanzundtheaterwerkstatt.de, wenn du Interesse hast, dich einzubringen.

Willst du neue Leute kennenlernen, hast Organisationstalent, bist technisch versiert, interessiert an Kunst und Kultur, liebst Excel, kochst gerne oder spazierst viel durch die Stadt, dann freuen wir uns auf DICH! Künstlerbetreuung, Verteilung, Theken- und Einlassdienst, Veranstaltungstechnik, Catering sind nur einige Einsatzgebiete.

TTW OPEN STAGE

Die offene Bühne für Alle!

Die TTW OPEN STAGE ist eine Experimentierbühne für Profis und Nachwuchstalente der verschiedensten Kunstformen – Tanz, Ballett, HipHop, Flamenco, Schauspiel, Poetryslam, Jonglage, Gesang, Musik, Rap, Zauberei – alles ist möglich. Lasst Euch überraschen!

SA 28.11.2026 // 20:00 Uhr // Kleine Bühne

15 € (Standard) 20 € (Solidarpreis)
10 € (Sparpreis S) 5 € (Sparpreis XS) (zzgl. Gebühren)

Ihr möchtet selbst auf die Bühne?
Bewerbungen bis 26.10.2026 an
muriel@tanzundtheaterwerkstatt.de

IMPRO SPECIAL: X-MAS SHOW

Improvisationstheater mit WildWechsel

Die X-Mas-Show von WildWechsel: ist hautnah. Unmittelbar. Überraschend. Lebendig. Und immer einmalig. Hinter 24 interaktiven Türen verbergen sich fantastische Impro-Spots, ergreifende Songs, Präsente und jede Menge szenische Premieren. Lasst euch aus dem Alltag in den Augenblick entführen.

SO 29.11.2026 // 16:00 Uhr // Kleine Bühne

20 € (Standard) 25 € (Solidarpreis)
15 € (Sparpreis S) 10 € (Sparpreis XS) (zzgl. Gebühren)

SAVE THE DATE

SCHNUPPERTAG

Schnupperkurse zum Mitmachen!

Probiere einen Tag lang kostenlos unsere Kurse aus und entdecke unser vielfältiges Programm. Lerne uns und unsere Vereinsarbeit kennen und die vielfältigen Möglichkeiten sich aktiv zu beteiligen – wir freuen uns auf Dich!

SA 30.01.2027 // ab 11:00

X-Mas Show © Yakup Zeyrek



WORKSHOPS



Schnuppertag © Peter Pöschl

Christine Lang // Schnuppertag © Peter Pöschl



TANZ

Der Körper als Bühne

Tanz- und Theaterworkshop - körperorientiert & sinnlich

W101 // L // Jorge Aquista
FR 25.09.2026 // 19:00 – 22:00 // **Physical Theatre**
SA 26.09.2026 // 16:00 – 19:00 // **Teatro Tango**
84€ / erm. 72€

Der Körper erinnert sich

Lebensspuren in Bewegung 50+

W113 // L // Jorge Aquista
SO 27.09.2026 // 11:00 – 14:00
42€ / erm. 38€

Afrikanischer Tanz mit Livemusik

Im Rahmen der Interkulturellen Wochen

W102 // L // Nestor Gahe
SO 27.09.2026 // 11:00 – 13:00
36 € / erm. 32 €

Somatic Dance

Tanze deine innere Welt

W104 // L // Franziska Schult
SA 03.10.2026 // 10:30 – 13:30
42 € / erm. 36 €

Salsa Solo Ladies 1 - für Anfängerinnen

Tanzen. Spüren. Erstrahlen.

W103 // A // Barbara Leonardi
SO 04.10.2026 + 11.10.2026 // jeweils 11:00 – 13:00
56 € / erm. 48 €

FORTBILDUNG

Practising Somatic Performance mit Wilma Vesseur
Modul 8 - BEING SEEN – PERFORMING

24. – 26.10.2026 // insg. 24 Stunden
SA – MO 10:00 – 18:30 // DI 10:00 – 13:00

Gegenwart als Möglichkeit, jenseits des Bekannten.
Zeit und Raum entstehen im Tun. Präsenz trifft Absenz.
Das Ungeahnte wird sichtbar.

Weitere Informationen: regina@tanzundtheaterwerkstatt.de

Bodanza

Mut ist der Zauber, der Träume wahr werden läßt

W140 // L // Eva Willaredt
SO 04.10.2026 // 11:00 – 13:00

Que bonita es esta vida

W141 // L // Simone Biskup, Monika Wenzel
SO 25.10.2026 // 11:00 – 13:00

Durch den Sturm des Lebens tanzen

W142 // L // Simone Biskup, Monika Wenzel
SO 29.11.2026 // 11:00 – 13:00
jeweils 20 € / erm. 15 € pro Termin

Improvisation & Performance

Choreografische Strukturen in Gruppe und Solo

W106 // L // Meltem Nil
17.10.2026 – 18.10.2026 // Sa + SO 11:00 – 15:00 incl. Pause
98 € / erm. 84 €

Wave

Eine Reise ins Innere – sanft-bewegt-wild-ruhig

L // Konstanze Fladt
W130 // SA 17.10.2026 // 19:00 – 21:00 // am Abend
W131 // SO 15.11.2026 // 11:00 – 13:00 // am Morgen
jeweils 20 € / erm. 15 €

Gaga/People Classes

Movement Language developed by Ohad Naharin

W125 // L // Smadar Goshen
SA 07.11.2026 // 11:00 – 14:30
49 € / erm. 42 €

Contemporary Floorwork

Prinzipien & Basics erlernen oder vertiefen

W107 // L // Johannes Blattner
SA 29.11.2026 // 10:30 – 12:30
28 € / erm. 24 €

Floorwork Combo Advanced

Herausfordernd & Komplex

W108 // M/F // Johannes Blattner
SA 29.11.2026 // 13:00 – 14:15
18 € / erm. 15 €