

FORTBILDUNG

BODY MIND SOUL

Feldenkrais Intensiv Bewusstheit durch Bewegung

L // Natan Gardah
W411 // SA 10. & SO 11.05.2025 // 11:00 – 14:00
W412 // SA 26. & SO 27.07.2025 // 11:00 – 14:00
 jeweils 96 € / erm. 84 €

Gyrokinesis® Eine ganzheitliche Methode, die Atem, Bewegung und Aufmerksamkeit koordiniert.

L // Selina Koch, Martina Gunkel
W421 // SA 24.05.2025 // 10:30 – 12:30
W422 // SA 28.06.2025 // 10:30 – 12:30
W423 // SO 13.07.2025 // 10:30 – 12:30
 jeweils 28 € / erm. 24 €

Taiji Qigong Beweglichkeit, Balance und Entspannung

L // Markus Mai
W402 // SO 11.05.2025 // 10:00 – 12:00
 30 € / erm. 26 €

THEATER

Spür den Raum, hör deine Stimme Viewpoints für Körper & Stimme

W203 // L // Axel Brauch
 SA 24.05.2025 // 11:00 – 15:00
 56 € / erm. 48 €

Im Moment - Das reine Vergnügen! Improvisationstheater

W202 // L // Rüdiger Ewald
 FR 30.05.2025 // 17:00 – 21:00
 56 € / erm. 48 €

Ausführliche Beschreibungen und Bios auf
www.tanzundtheaterwerkstatt.de

PRACTISING SOMATIC PERFORMANCE MIT WILMA VESSEUR

Das 2-jährige Performance Projekt ist eine Kooperation der Tanz- und Theaterwerkstatt in Ludwigsburg [DE] mit SubsTanz in Trogen [CH]. Für Tänzer*innen und Bewegende, die sich für BeYond öffnen wollen. Das Projekt gilt als berufsbegleitende Fortbildung, hat aber vor allem Research Charakter. Die Ausbildung ist für Menschen gedacht, die eine somatische Grundlage erlernen möchten, in der das eigene Handeln, Tanzen und Bewegen entwickelt, geerdet und erleichtert wird. Sie spricht besonders jene an, die neugierig sind, viele Fragen stellen, explorieren und sich ausdrücken möchten – über Gewohntes hinaus zur Authentizität.

Termine:
 2025: 06. – 09. März // 19. – 22. Juni // 05. – 10. August // 07. – 09. November
 2026: 19. – 22. Februar // 01. – 03. Mai // 04. – 09. August // 23. – 26. Oktober

Einstieg zu Modul zwei im Juni 2025 ist nach Absprache noch möglich!
 Die Module finden in Ludwigsburg oder (Sommerwochen) in Trogen statt.
 Bei Interesse bitte melden bei regina@tanzundtheaterwerkstatt.de

Gefördert von:



Tanz- und Theaterwerkstatt
 Hindenburgstr. 29 // 71638 Ludwigsburg
 Tel. 07141 - 78891 - 40 (Zentrale)
info@tanzundtheaterwerkstatt.de
WWW.TANZUNDTHEATERWERKSTATT.DE

ALLE fortlaufenden Kurse findet ihr hier im KURSPLAN.
 Bzgl. Probestunden und Einstieg bitte melden bei
info@tanzundtheaterwerkstatt.de oder 07141-78891-40.
 Infos zum Tanz-Abo unter www.tanzundtheaterwerkstatt.de

Ausführliche Beschreibungen und Bios auf
www.tanzundtheaterwerkstatt.de

TTW KURSPLAN MÄRZ BIS JULI 2025

A	Anfänger*innen	Ballettsaal
AmV	Anfänger*innen mit Vorkenntnissen	Theaterraum
M	Mittelstufe	BS
F	Fortgeschrittene	TH
L	Alle Levels	
TA	TTW-Tanz-Abo	

Alle Kurse im Kunstzentrum Karlsruhkaserne, außer**

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18:15-19:45	Contemporary Marleen Streicher, AmV/M // K103 Kleiner BS	18:15-19:45 Modern Kreativ Anni Bork AmV // K109 Neuer BS	18:15-19:45 Wudang Taiji Markus Mai F // K403 Kleiner BS	18:15-19:45 Flamenco Suzann Bustani, Diego Rocha Pozo AmV/M // K119 Alter BS	18:50-20:20 Modern Dance Ariane Brandt, Lisa Eichacker, AmV/M // K121 Großer BS
10:00-11:30	Zeitg. Tanz - Tanztheater 60+ Lisa Thomas, Lilly Bendl, Brita Engelhardt, Marianne Roche L // K101 Großer/Kleiner BS	9:30-10:30 Ballett Ariane Brandt AmV/M // K111 Kleiner BS	11:00-13:00 Feldenkrais - Hybrid Natan Gardah L // K404 Großer BS	18:30-20:30 Feldenkrais - Hybrid Natan Gardah L // K405 Großer BS	
18:45-20:45	Zeitg. Tanz Christine Lang-Gentner M // K102 Großer BS	18:45-20:15 Zeitg. Tanz- & Körpertraining Lisa Thomas, Pascal Sangli, Marianne Roche M/F // K106 Großer BS	10:30-11:30 Placement Ariane Brandt L // K112 Kleiner BS	18:15-19:45 Contemporary Bewegungs-labor Melissa Lucatello A/AmV // K115 Großer BS	
19:50-20:50	Hip-Hop Marleen Streicher, Jasmin Bachir A/AmV // K104 Kleiner BS	19:30-21:00 Floorwork & Soft Acrobatics Christian Zeitler L // K107 Kleiner BS	19:30-21:00 Orientalischer Tanz Jutta Kaßner M/F // K113 Kleiner BS	20:00-21:30 Flamenco Suzann Bustani, Diego Rocha Pozo M/F // K120 Alter BS	20:00-22:00 Chakren Tanz® Bettina Wahl L // K117 Kleiner BS
19:45-21:00	Tanz für Tänzer*innen Sawako Nunotani A/AmV // K105 Neuer BS	20:30-22:00 Afrikanischer Tanz Nestor Gáhe AmV/M // K108 Großer BS	20:00-21:30 Tanz und Energie Elisabeth Mammel-Hüls L // K114 Großer BS	20:30-22:00 Körper in Bewegung Natan Gardah L // K118 Großer BS	

Änderungen vorbehalten



PROGRAMM MAI / JUN / JUL 2025





**ENDLICH REIF GENUG –
ÄLTER WERDEN LEICHT GEMACHT!**
PERFORMANCES, WORKSHOP, LECTURES UND AUSTAUSCH

PERFORMANCES

EIN PERFORMANCEABEND MIT DEM
ALTENTANZTHEATERENSEMBLE ZARTBITTER

FR 02. und SA 03.05.2025 // jeweils 19:00 // Kleine Bühne
20€ (Standard) 25€ (Solidarpreis)
15€ (Sparpreis S) 5€ (Sparpreis XS)
(zzgl. Gebühren)

kontACT

kontACT, eine deutsch-französische Tanztheater-Performance zwischen der Compagnie Corhe und Zartbitter. Ein Blick ins Studio, ein Blick ins Innere des Projekts „Vom Ich zum Wir“. Eine hybride Performance von Körpern, Erfahrungen, Kulturen und Generationen rund um das Thema Kontakt. Wie treffen wir uns?

Eine Kooperation mit der Cie Corhe unter der Künstlerischen Leitung von Marianne Roche

Im Rahmen des künstlerischen Austauschprojektes „Vom Ich zum Wir“, gefördert von der Baden-Württemberg Stiftung über das Programm Nouveaux horizons

„Wo deine Worte und Gesten mich finden“

Ein Tanztheaterprojekt mit Zartbitter, das die Entwicklung der menschlichen Kommunikationswege durch autobiografische Erfahrungen der Darstellenden erzählt, den Blick auf das Heute richtet und den intergenerativen Dialog weiter vertieft.

Choreographie: Pascal Sangl; Ausstattung: Antonia Mahr; Lichtdesign: Doris Schopf

Dieses Projekt wird ermöglicht durch die Projektförderung des Landesverbands Freie Tanz- und Theaterschaffende Baden-Württemberg (LaFT BW) e.V

WORKSHOP

„Keine Frage des Alters“ – Tanzimprovisation für ALLE

Keine Vorkenntnisse nötig, Alter spielt keine Rolle!

W165 // Pascal Sangl
SA 03.05.2025 // 14:00-16:00 // Großer Ballettsaal
Sonderpreise 20€ (Solidarpreis) 10€ (Standard)

GET TOGETHER – LECTURE & AUSTAUSCH

DANCE. AGE. TROUBLE. Lecture Performance mit Miriam Haller & Lisa Thomas

Die beiden Expertinnen aus Wissenschaft und Tanzkunst verHANDELN das Alter(n) nicht nur theoretisch, sondern wollen es gemeinsam mit dem Publikum leiblich beGREIFEN und körperlich verSTEHEN. Dabei entFALTEN sie das Implizite des leiblichen Alter(n)s und vervielfÄLTIGEN stereotype EinFÄLTigkeiten.

Lecture Performance mit Teilnehmenden des Kurses Tanztheater 60 + unter der Leitung von Lisa Thomas

Einblicke in das Thema Zeitgenössischer Tanz & Alter, Lernen, Wissen und ästhetische Wahrnehmung

Suppenplausch

Pause mit Suppe und Gesprächen

Treffpunkte

Anregungen zum bewegenden und geschäftigen Austausch mit allen Akteur*innen

In Kooperation mit der Abteilung Kultur und Medienbildung der PH Ludwigsburg

SO 04.05.2025 // ab 11:00 // Kleine Bühne
Eintritt frei, Spenden erbeten

ZARTBITTER Vielfältig gefördert von der Wüstenrot Stiftung

VERANSTALTUNGEN



RAINCATCHERS

In welchem Zustand befindet sich unsere Erde? Ist es für eine Rettung bereits zu spät? Die Performance der mixed-abled Tanzkompanie SZENE 2WEI sucht in einer Kombination aus Tanz und Wissenschaft nach Antworten.

Im Rahmen von 

FR 27.06.2025 // 20:30 // Hofbühne

15€ (Standard) 20€ (Solidarpreis)
10€ (Sparpreis S) 5€ (Sparpreis XS)
(zzgl. Gebühren)

TTW OPEN STAGE – Open Air Special

Die TTW OPEN STAGE ist eine Experimentierbühne für Profis und Nachwuchstalente der verschiedensten Kunstformen – alles ist möglich!

SA 28.06.2025 // 20:00 // Hofbühne

15€ (Standard) 20€ (Solidarpreis)
10€ (Sparpreis S) 5€ (Sparpreis XS)
(zzgl. Gebühren)

 Ihr möchtet selbst auf die Bühne?
Bewerbungen bis 25.05.2025 an
muriel@tanzundtheaterwerkstatt.de

RICARDO & FLAMENCO FRIENDS MIT RICARDO ESPINOSA, JUAN GRANADOS, LEONOR MORO UND AGUSTIN DE LA FUENTE

Bei diesem Konzert kommen vier Flamencofreund*innen zusammen, um den Flamenco und die Geschichten über das Leben authentisch zu präsentieren, so wie sie ihn von klein auf in ihren Familien und Zirkeln leben und feiern.

SO 29.06.2025 // 19:30 // Hofbühne

20€ (Standard) 25€ (Solidarpreis)
15€ (Sparpreis S) 10€ (Sparpreis XS)
(zzgl. Gebühren)

Ticketinfo: Unsere Besucher*innen haben je nach Möglichkeit die freie Wahl zwischen verschiedenen Preisstufen.

WORKSHOPS



TANZ

Hula

Traditioneller hawaiianischer Tanz
W105 // L // Therese Degen
SA 10.05.2025 // 14:00 – 17:00
42 € / erm. 36 €

Wave am Morgen

Eine Reise ins Innere – sanft-bewegt-wild-ruhig
L // Konstanze Fladt
W131 // SO 11.05.2025 // 11:00 – 13:00
W132 // SO 01.06.2025 // 11:00 – 13:00
W133 // SO 06.07.2025 // 11:00 – 13:00
jeweils 20 € / erm. 15 €

Biodanza

L // Eva Willaredt, Simone Biskup, Monika Wenzel
W143 // Love is in the air
SO 25.05.2025 // 11:00 – 13:00
W144 // Aus der Quelle des Lebens schöpfen
SO 29.06.2025 // 11:00 – 13:00
W145 // Erquickend frisch - wie ein Fisch im Wasser
SO 27.07.2025 // 11:00 – 13:00 //
jeweils 20 € / erm. 15 €

Gaga/People Classes

Movement Language developed by Ohad Naharin
L // Smadar Goshen
W121 // SA 28.06.2025 // 11:00 – 14:30
W122 // SA 12.07.2025 // 11:00 – 14:30
jeweils 49 € / erm. 42 €

Sevillanas

Grundlagen der 4 Coplas für Einsteiger*innen
W162 // A/AmV // Suzann Bustani
SO 25.05.2025 // 11:00 – 13:00
28 € / erm. 24 €

Sevillanas mit Fächer

Choreographierte Sevillanas für Kenner*innen der 4 Coplas
W163 // M/F // Suzann Bustani
SO 25.05.2025 // 13:30 – 15:30
28 € / erm. 24 €

ALMA FLAMENCA - Bulerias Tanz

Grundlagen für eine Fiesta Bulerias im Zusammenspiel
W164 // L // L. Moro, R. Espinosa, A. de la Fuente, J. Granados
SO 29.06.2025 // 15:00 – 15:50
Inkl. Practica 16:00 – 16:15
35 € / erm. 30 €

MUSIK

Cajon

Let's Groove mit der kubanischen Kiste
W311 // L // Till Ohlhausen
SA 10.05.2025 // 15:00 – 17:30
40 € / erm. 35 €, zzgl. 5 € für Cajon-Ausleihe

ALMA FLAMENCA - Bulerias Compas Rhythmus mit Palmas & Cajon

Grundlagen für eine Fiesta Bulerias im Zusammenspiel
W312 // A/AmV/M // R. Espinosa, A. de la Fuente, L. Moro
SO 29.06.2025 // 13:00 – 13:50
Inkl. Practica 16:00 – 16:15
35 € / erm. 30 €

ALMA FLAMENCA - Bulerias Gitarre & Gesang

Grundlagen für eine Fiesta Bulerias im Zusammenspiel
W313 // L // R. Espinosa, A. de la Fuente, J. Granados, L. Moro
SO 29.06.2025 // 14:00 – 14:50
Inkl. Practica 16:00 – 16:15
35 € / erm. 30 €

Klangentspannung

LIEGEN – LAUSCHEN – GENIEßEN – ENTSPANNEN
W302 // L // Andrea Kleinmann
SO 06.07.2025 // 18:00 – 19:15
18 € / erm. 15 €

CROSSOVER

Dance Fight Grow

Neuer Tanz und philippinische Stockkampfkunst
W502 // L // Pia Andre
SA 24.05.2025 // 12:00 – 18:00 & SO 25.05.2025 // 10:00 – 16:00
180€ / erm. 165€