



MUSIK

Klangentspannung
 liegen – lauschen – genießen – entspannen
W301 // L // Andrea Kleinmann
 SO 16.03.2025 // 18:00 – 19:15
 18 € / erm. 15 € pro Termin

Stahl Fatal
 Stahlfässer, Regentonnen, Aluröhren, Schlagstöcke – alles fetzt
W310 // L // Till Ohlhausen
 DI 18.03.2025 // 19:30 – 22:00
 40 € / erm. 35 €

Cajon
 Let's Groove mit der kubanischen Kiste
W311 // L // Till Ohlhausen
 SA 05.04.2025 // 15:00 – 17:30
 40 € / erm. 35 €

THEATER

Spontan sein!
 Improvisationstheater
W201 // L // Rüdiger Ewald
 FR 21.03.2025 // 17:00 – 21:00
 56 € / erm. 48 €

Gefördert von:



Tanz- und Theaterwerkstatt
 Hindenburgstr. 29 // 71638 Ludwigsburg
 Tel. 07141 - 78891 - 40 (Zentrale)
 info@tanzundtheaterwerkstatt.de
WWW.TANZUNDTHEATERWERKSTATT.DE

TTW KURSPLAN MÄRZ BIS JULI 2025

A	Anfänger*innen	BS	Ballettsaal
AmV	Anfänger*innen mit Vorkenntnissen	TH	Theaterraum
M	Mittelstufe		
F	Fortgeschrittene		
L	Alle Levels		
TA	TTW-Tanz-Abo		

Alle Kurse im Kunstszenarium Karlskaserne, außer **

ALLE fortlaufenden Kurse findet ihr hier im KURSPLAN.
 Bzgl. Probestunden und Einstieg bitte melden bei
 info@tanzundtheaterwerkstatt.de oder 07141-78891-40.
 Infos zum Tanz-Abo unter www.tanzundtheaterwerkstatt.de

Ausführliche Beschreibungen und Bios auf
 www.tanzundtheaterwerkstatt.de

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10:00-11:30 Zeitg. Tanz - Theater 60+ Lisa Thomas, TA Lily Bendl, Brita Engelhardt, Marianne Roche L // K101 Großer/Kleiner BS	9:30-10:30 Kanga Ronja Gensicke L // K401A + B Großer BS	9:30-10:30 Ballett Ariane Brandt AmV/M // K111 Kleiner BS	9:30-10:30 Ballett Ariane Brandt AmV/M // K111 Kleiner BS	9:30-10:30 Ballett Ariane Brandt AmV/M // K111 Kleiner BS	9:30-10:30 Ballett Ariane Brandt AmV/M // K111 Kleiner BS
18:15-19:45 Contemporary Marleen Streicher AmV/M // K103 Kleiner BS TA	18:45-20:15 Zeitg. Tanz- & Körpertraining Lisa Thomas, Pascal Sangli, Marianne Roche M/F // K106 Großer BS	18:15-19:45 Wudang Taiji Markus Mai F // K403 Kleiner BS	18:15-19:45 Bewegungs-labor Melissa Lucatello A/AmV // K115 Großer BS TA	18:15-19:45 Flamenco Suzann Bustani, Diego Rocha Pozo AmV/M // K119 Alter BS	18:15-19:45 Flamenco Suzann Bustani, Diego Rocha Pozo AmV/M // K119 Alter BS
18:15-19:45 Aus dem Nichts heraus** Rüdiger Ewald L // K201 Stuttgart	19:30-21:00 Floorwork & Soft Acrobatics Christian Zeitler L // K107 Kleiner BS TA	18:15-19:45 Modern Kreativ Anni Bork AmV // K109 Neuer BS TA	18:30-20:00 Schauspielclub Thea Marie Eilers L // K202 Theaterraum	18:30-20:30 Feldenkrais - Hybrid Natan Gardah L // K405 Großer BS	18:30-20:30 Feldenkrais - Hybrid Natan Gardah L // K405 Großer BS
18:15-19:15 Connect Anna Hoffmann L // K402A + B Neuer BS	19:00-21:00 Afrikanisches Trommeln Thomas A. Elyson M, F // K301 Theaterraum	18:30-11:30 Placement Ariane Brandt L // K112 Kleiner BS	19:30-21:00 Orientalischer Tanz Jutta Kallßner M/F // K113 Kleiner BS	18:30-20:20 Modern Dance Ariane Brandt, Lisa Eichacker AmV/M // K121 Großer BS	18:30-20:20 Modern Dance Ariane Brandt, Lisa Eichacker AmV/M // K121 Großer BS
18:45-20:45 Zeitg. Tanz Christine Lang-Gentner M // K102 Großer BS	19:30-21:00 Afrikanischer Tanz Nestor Gathe AmV/M // K108 Großer BS	10:30-11:30 Placement Ariane Brandt L // K112 Kleiner BS	20:00-21:30 Tanz und Energie Elisabeth Mammel-Hüls L // K114 Großer BS TA	20:00-21:30 Flamenco Suzann Bustani, Diego Rocha Pozo M/F // K120 Alter BS	20:00-21:30 Flamenco Suzann Bustani, Diego Rocha Pozo M/F // K120 Alter BS
19:45-21:00 Tanz für Tänzeinsteiger*innen Sawako Nunotani A/AmV // K105 Neuer BS	20:30-22:00 Afrikanischer Tanz Nestor Gathe AmV/M // K108 Großer BS	20:00-21:30 Ballett Fit Anni Bork L // K110 Neuer BS TA	20:30-22:00 Körper in Bewegung Natan Gardah L // K118 Großer BS TA	20:00-21:30 Flamenco Suzann Bustani, Diego Rocha Pozo M/F // K120 Alter BS	20:30-22:00 Körper in Bewegung Natan Gardah L // K118 Großer BS TA
19:50-20:50 Hip-Hop Marleen Streicher, Jasmin Bachir A/AmV // K104 Kleiner BS NEU					



Änderungen vorbehalten

STUTTGART
Solo Choreo
 12. MÄRZ 2025

* 29 *
 COMPETITION

Internationales
SOLO TANZ THEATER
 Festival | Stuttgart
 13. - 16. März 2025

www.solo-tanz-theater.de

TREFFPUNKT Rotebühlplatz
 Rotebühlplatz 28
 70173 Stuttgart

vhs

Foto: Jo Grabowski

TTW | Tanz & Theater Werkstatt

PROGRAMM
MÄR / APR 2025

KUNSTZENTRUM
karlskaserne
 Hindenburgstr. 29 // Ludwigsburg
 www.tanzundtheaterwerkstatt.de

VERANSTALTUNGEN

Flamenco DUO © El Amir



FLAMENCO DUO – AMIR JOHN HADDAD & RICARDO ESPINOSA

Wer Flamenco liebt, kommt nicht an ihm vorbei: El Amir. Unglaublich, mit wem er zusammengespielt hat, von Radio Tarifa über Miles-Davis-Bassist Marcus Miller bis Juno Reactor. Unglaublich, wie viele Instrumente er außer der Gitarre spielt: Von der Bouzouki über die türkische Saz bis hin zu E-Gitarre, Banjo, E-Bass oder Mandola. El Amir und Multitalent Ricardo Espinosa sind das Flamenco DUO.

FR 28.03.2025 // 20:00 // Kleine Bühne

20€ (Standard) 25€ (Solidarpreis)
15€ (Sparpreis S) 10€ (Sparpreis XS)
(zzgl. Gebühren)

TTW OPEN STAGE

Die TTW OPEN STAGE ist eine Experimentierbühne für Profis und Nachwuchstalente der verschiedensten Kunstformen – alles ist möglich!

SA 29.03.2025 // 20:00 // Kleine Bühne

15€ (Standard) 20€ (Solidarpreis)
10€ (Sparpreis S) 5€ (Sparpreis XS)
(zzgl. Gebühren)

Ihr möchtet selbst auf die Bühne?

Bewerbungen bis 21.02.2025 an
lili@tanzundtheaterwerkstatt.de

Änderungen vorbehalten.
Aktuelle Informationen und Tickets
zu allen Veranstaltungen unter:
WWW.TANZUNDTHEATERWERKSTATT.DE

HeartBeatz Company © Peter Pöschl



TRYPTICHON

100 Jahre Berlin - Industriegebiet der Intelligenz - Das Großstadttriptychon - eine literarische Revue mit Liedern aus Operetten und Musicals, expressionistischer Lyrik, den Aristokraten der Literatur und Avantgardisten der neuen Sachlichkeit. Mit Sandra Hartmann, Barbara Stoll, Ferdinand Dörfler und am Klavier ist Frieder Egri.

SO 30.03.2025 // 18:00 // Kleine Bühne

20€ (Standard) 25€ (Solidarpreis)
15€ (Sparpreis S) 10€ (Sparpreis XS)
(zzgl. Gebühren)

Ticketinfo: Unsere Besucher*innen haben je nach Möglichkeit die freie Wahl zwischen verschiedenen Preisstufen.



Infos folgen unter
WWW.ZARTBITTERENSEMBLE.COM

ZartBitter Vielfältig
01. – 03.05.2025
Lectures, Workshops,
Performances & Austausch

ZARTBITTER © Peter Pöschl

WORKSHOPS

Rainwater Day © Sebastian Díaz de León



TANZ

Afrikanischer Tanz mit Livemusik Pure Bewegungslust und Balsam für die Seele

W101 // AmV, M // Nestor Gahe
SA 15.03.2025 // 11:00 – 13:00
32 € / erm. 28 €

Acro Flow & Floor Movement Eine dynamische Verschmelzung von Bewegung & Tanz

W102 // L // Christian Zeitler
SA 22.03.2025 // 11:00 – 15:30
56 € / erm. 48 €

Biodanza

L // Simone Biskup, Monika Wenzel
W140 // Verleih deiner Seele Flügel
SO 23.03.2025 // 11:00 – 13:00
W142 // Tanz in den Mai
MI 30.04.2025 // 20:00 – 22:00
20 € / erm. 15 € pro Termin

Sinnlichkeit und Abgrund Improvisation als Motor für eine individuelle Performance

W103 // L // Meltem Nil
FR 28. & SA 29.03.2025 // FR 18:00 – 21:00, SA 12:00 – 17:00
105 € / erm. 90 €

Wave am Abend

Eine Reise ins Innere – sanft-bewegt-wild-ruhig
W130 // L // Konstanze Fladt
SA 29.03.2025 // 19:00 – 21:00
20 € / erm. 15 €

Gaga/People Classes

Movement Language developed by Ohad Naharin
W120 // L // Smadar Goshen
SA 29.03.2025 // 11:00 – 14:30
49 € / erm. 42 €

Ritmo Flamenco © Yakup Zeyrek



Body and Act Fusion von Tanz und Schauspiel

W104 // L // Anni Bork, Nupelda Ciftci
SO 30.03.2025 // 14:00 – 18:00
56€ / erm. 48€

Biodanza – Tanztag

Aufstehen - und sich dem Frühling in die Arme werfen
W141 // L // Eva Willaredt, Simone Biskup, Monika Wenzel
SA 05.04.2025 // 10:30 – 12:30 und 14:30 – 16:30
56 € / erm. 48 €

„Sevillanas“

Grundlagen der Coplas für Einsteiger*innen
W160 // A/ AmV // Suzann Bustani
SO 06.04.2025 // 11:00 – 13:00
28 € / erm. 24 €
Folgetermin „Sevillanas“: 25.05.2025

„Sevillanas“ mit Fächer

Grundlagen der Coplas für Fortgeschrittene
W161 // M/F // Suzann Bustani
SO 06.04.2025 // 13.30 – 15:30
28 € / erm. 24 €
Folgetermin „Sevillanas“ mit Fächer: 25.05.2025

CROSSOVER

„Starke Frauen“ - Jede kann sich wehren
Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs
für Frauen zum Internationalen Frauentag
W501 // L // Renate Rommel
SA 08.03.2025 // 10:30 - 17:30
98 € / erm. 84 €

Gyrokinesis © Gyrotonic Headquarters



BODY MIND SOUL

Feldenkrais Intensiv Bewusstheit durch Bewegung

W410 // L // Natan Gardah
SA 15. & SO 16.03.2025 // 11:00 – 14:00
96 € / erm. 84 €

Taiji Qigong Beweglichkeit, Balance & Entspannung

W401 // L // Markus Mai
SO 23.03.2025 // 10:00 – 12:00
28 € / erm. 24 €

Gyrokinesis®

Eine ganzheitliche Methode, die Atem, Bewegung
und Aufmerksamkeit koordiniert.
W420 // L // Selina Koch
SO 06.04.2025 // 10:30 – 12:30
28 € / erm. 24 €

Ausführliche Beschreibungen und Bios auf
www.tanzundtheaterwerkstatt.de

Weitere Workshops

TA

Das Tanz-Abo: Die 10er Karte der TTW!

Du willst flexibel bleiben?
Du bist bewegungsbegeistert und liebst Abwechslung?
Oder möchtest du es gerne erst einmal ausprobieren?
Dann ist das TTW Tanz-Abo genau richtig für dich!
Für alle unsere laufenden Kurse mit der TA-Markierung!

190 € / erm. 160 €

Verkauf nur im TTW-Büro und nur gegen Vorlage eines gültigen Lichtbildausweises möglich!