

# SAVE THE DATES

Schnuppertag © Peter Pöschl



## SCHNUPPERTAG SA 07.02.2026 // ab 11:00

Probiere einen Tag kostenlos unsere Kurse aus und entdecke unser vielfältiges Programm. Lerne unsere Vereinsarbeit kennen und die vielfältigen Möglichkeiten sich aktiv zu beteiligen – wir freuen uns auf dich! Mehr Informationen unter [www.tanzundtheaterwerkstatt.de](http://www.tanzundtheaterwerkstatt.de)

## SEMESTERSTART Frühjahr/Sommer2026: MO 23.02.2026 Die neuen Kurse und Workshops beginnen!

### Die Grabowskis - Musikcomedy

Die unteren 10.000  
FR 20.03.2026 // 20:00 // Kleine Bühne

### TTW Open Stage

Vielfältige Plattform unterschiedlichster Künste  
SA 21.03.2026 // 20:00 // Kleine Bühne

Ihr möchtet selbst auf die Bühne?  
Bewerbungen bis 16.02.2026 an  
[muriel@tanzundtheaterwerkstatt.de](mailto:muriel@tanzundtheaterwerkstatt.de)

### Tablao Flamenco

mit Montserrat Suarez, Miguel Sotelo und Javier Castrillón  
SO 22.03.2026 // 18:00 // Kleine Bühne

Gefördert von:



Tanz- und Theaterwerkstatt  
Hindenburgstr. 29 // 71638 Ludwigsburg  
Tel. 07141 - 78891 - 40 (Zentrale)  
[info@tanzundtheaterwerkstatt.de](mailto:info@tanzundtheaterwerkstatt.de)  
[WWW.TANZUNDTHEATERWERKSTATT.DE](http://WWW.TANZUNDTHEATERWERKSTATT.DE)

-Änderungen vorbehalten -

Titelfoto: Christine Lang-Genthner © Peter Pöschl

## TTW KURSPLAN SEPTEMBER 2025 BIS FEBRUAR

A	Anfänger*innen	BS	Ballettsaal
AmV	Anfänger*innen mit Vorkenntnissen	TH	Theaterraum
M	Mittelstufe		
F	Fortgeschrittene		
L	Alle Levels		
TA	TTW-Tanz-Abo		

Alle Kurse im Kunstszenarium Karlskaserne, außer \*\*

ALLE fortlaufenden Kurse findet ihr hier im KURSPLAN. Bzgl. Probestunden und Einstieg bitte melden bei [info@tanzundtheaterwerkstatt.de](mailto:info@tanzundtheaterwerkstatt.de) oder 07141-78891-40. Infos zum Tanz-Abo unter [www.tanzundtheaterwerkstatt.de](http://www.tanzundtheaterwerkstatt.de)

Ausführliche Beschreibungen und Bios auf [www.tanzundtheaterwerkstatt.de](http://www.tanzundtheaterwerkstatt.de)

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>10:00-11:30</b> <b>Zeitg. Tanz - Theater 60+</b> Lisa Thomas, Lilly Bendi, Brita Engelhardt, Selina Koch L//K101 Großer/Kleiner:BS TA	<b>10:00-11:30</b> <b>Contemporary</b> Marleen Streicher AmV/M//K103 Kleiner:BS TA	<b>10:00-11:30</b> <b>Kanga Connect</b> Anna Hoffmann L//K402A + B Neuer:BS	<b>9:30-10:30</b> <b>Ballett</b> Ariane Brandt AmV/M//K111 Kleiner:BS	<b>18:15-19:45</b> <b>Flamenco</b> Diego Rocha Pozo AmV/M//K119 Alter:BS	<b>18:50-20:20</b> <b>Modern Dance</b> Ariane Brandt, Lisa Eichacker AmV/M//K121 Großer:BS
<b>18:15-19:45</b> <b>Aus dem Nichts heraus**</b> Rüdiger Ewald L//K201 Stuttgart	<b>18:15-19:45</b> <b>Ballett Fit</b> Anni Bork L//K109 Neuer:BS TA	<b>18:30-20:00</b> <b>Ab auf die Bühne!</b> Thea Marie Eilers L//K202 TH	<b>11:00-13:00</b> <b>Feldenkrais - Hybrid</b> Natan Gardah L//K404 Großer:BS	<b>18:30-20:30</b> <b>Feldenkrais - Hybrid</b> Natan Gardah L//K405 Großer:BS	<b>19:30-21:30</b> <b>„Come together“ - Biodanza</b> Simone Biskup L//K122 TH
<b>18:45-20:45</b> <b>Zeitg. Tanz</b> Christine Lang-Genthner M//K102 Großer:BS	<b>18:45-20:15</b> <b>Afrikanisches Trommeln</b> Thomas A. Elyson AmV, M, F//K301 TH	<b>20:15-21:45</b> <b>Theater und Deutsch - Spielen &amp; Lernen</b> Thea Marie Eilers L//K203 TH	<b>10:30-11:30</b> <b>Placement</b> Ariane Brandt L//K112 Kleiner:BS	<b>19:30-21:30</b> <b>Schamanisches Reisen &amp; Tanzen</b> Bettina Wahl A/AmV//K116 Alter:BS TA	<b>20:00-21:30</b> <b>Flamenco</b> Suzann Bustani, Diego Rocha Pozo M/F//K120 Alter:BS
<b>18:45-20:45</b> <b>Tanz für Tänzerinnen</b> Sawako Nunotani A/AmV//K105 Neuer:BS	<b>18:45-20:15</b> <b>Zeitg. Tanz &amp; Körpertraining</b> Lisa Thomas, Pascal Sangli, Großer:BS	<b>20:00-21:30</b> <b>Tanz und Energie</b> Elisabeth Mammel-Huls L//K114 Großer:BS TA	<b>20:00-21:30</b> <b>Flamenco</b> Suzann Bustani, Diego Rocha Pozo M/F//K120 Alter:BS	<b>20:00-22:00</b> <b>Chakren Tanz*</b> Bettina Wahl L//K117 Kleiner:BS	<b>20:30-22:00</b> <b>Körper in Bewegung</b> Natan Gardah L//K118 Großer:BS TA
<b>20:00-21:30</b> <b>Hip-Hop</b> Jasmin Bachir A/AmV//K104 Kleiner:BS TA	<b>20:00-21:00</b> <b>Aus dem Nichts heraus**</b> Rüdiger Ewald L//K201 Stuttgart	<b>20:00-21:30</b> <b>Zeitg. Tanz</b> Christine Lang-Genthner M//K102 Großer:BS	<b>20:00-21:30</b> <b>Flamenco</b> Suzann Bustani, Diego Rocha Pozo M/F//K120 Alter:BS	<b>20:00-21:30</b> <b>Flamenco</b> Suzann Bustani, Diego Rocha Pozo M/F//K120 Alter:BS	<b>20:00-21:30</b> <b>Flamenco</b> Suzann Bustani, Diego Rocha Pozo M/F//K120 Alter:BS

Änderungen vorbehalten

## PROGRAMM DEZ 2025 / JAN / FEB 2026



KUNSTZENTRUM  
karlskaserne

Hindenburgstr. 29 // Ludwigsburg  
[www.tanzundtheaterwerkstatt.de](http://www.tanzundtheaterwerkstatt.de)



## WORKSHOPS

Anni Bork © Peter Pöschl



Bilal Bachir © Tatjana Philipp



Andrera Kleinmann © Peter Pöschl



Lisa Krammer und Lóránt Mártonfi © Gordon Below



## TANZ

### Biodanza

L // Eva Willaredt

**W143** // FR 12.12.2025 // 19:30 – 21:30 // **Tanz der Sterne**

L // Simone Biskup, Monika Wenzel

**W144** // SO 25.01.2026 // 11:00 – 13:00 // **Auf zu neuen Ufern**

jeweils 20 € / erm. 15 € pro Termin

### Gaga/People Classes

**Movement Language developed by Ohad Naharin**

L // Smadar Goshen

**W127** // SA 13.12.2025 // 11:00 – 14:30

**W128** // SA 10.01.2026 // 11:00 – 14:30

jeweils 49 € / erm. 42 €

### Hip-Hop mit GuessWho

**Let's bounce**

**W145** // L // Bilal Bachir, Jasmin Bachir

SO 14.12.2025 // 11:00 – 12:30

23 € / erm. 19 €

### Urban Contemporary

**Zeitgenössischer Tanz trifft Urban Dance**

- intensiv, kreativ, authentisch

**W146** // L // Bilal Bachir

SO 14.12.2025 // 13:00 – 15:00

28 € / erm. 24 €

### Keine Frage des Alters

**Tanzende Begegnung – Tanzimprovisation für ALLE**

**W165** // L // Pascal Sangl

SA 10.01.2026 // 14:00 – 16:00

28 € / erm. 20 €

### Wave am Abend

**Eine Reise ins Innere – sanft-bewegt-wild-ruhig**

**W132** // L // Konstanze Fladt

10.01.2026 // SA 19:00 – 21:00

20 € / erm. 15 €

### Hip-Hop für Einsteiger\*innen

**Peace – Love – Unity**

**W116** // A/AmV // Jasmin Bachir

SA 17.01.2026 // 11:00 – 12:30

21 € / erm. 18 €

### Hip-Hop für Vieltänzer\*innen

**Feel the vibe**

**W116** // M/F // Jasmin Bachir

SA 17.01.2026 // 12:45 – 14:15

21 € / erm. 18 €

### Der Körper erzählt: Zwischen Emotion und Freiheit

**Inspiriert durch Pina Bausch's Arbeit**

**W118** // L // Melissa Lucatello

SA 24.01.26 // 14:00 – 17:00

42 € / erm. 36 €

## MUSIK

### Klangentspannung

**LIEGEN – LAUSCHEN – GENIESSEN – ENTSPANNEN**

L // Andrea Kleinmann

**W303** // SO 18.01.2026 // 18:00 – 19:15

18 € / erm. 15 €

## CROSSOVER

### Dance Fight Grow

**Neuer Tanz und philippinische Stockkampfkunst**

**W502** // L // Pia André

SA 06. & SO 07.12.2025 // SA 12:00 – 18:00, SO 10:00 – 16:00

180 € / erm. 165 €

## BODY MIND SOUL

### Taiji Qigong

**Beweglichkeit, Balance und Entspannung**

**W402** // L // Markus Mai

SO 14.12.2025 // 10:00 – 12:00

**W403** // L // Markus Mai

SO 25.01.2026 // 10:00 – 12:00

jeweils 30 € / erm. 26 €

### Feldenkrais Intensiv

**Bewusstheit durch Bewegung**

**W411** // L // Natan Gardah

SA 06. & SO 07.12.2025 // jeweils 11:00 – 14:00

**W412** // L // Natan Gardah

SA 31.01. & SO 01.02.2026 // jeweils 11:00 – 14:00

jeweils 96 € / erm. 84 €

### Gyrokinesis®

**Eine ganzheitliche Methode, die Atem, Bewegung und Aufmerksamkeit koordiniert**

**W423** // L // Bar Gonen

SO 14.12.2025 // 10:30 – 12:30

**W424** // L // Martina Gunkel

SO 11.01.2026 // 10:30 – 12:30

jeweils 28 € / erm. 24 €

## THEATER

### Im Moment – das reine Vergnügen

**Improvisationstheater**

**W204** // L // Rüdiger Ewald

FR 05.12.2025 // 17:00 – 21:00

56 € / erm. 48 €

### Spür den Raum, hör deine Stimme

**Viewpoints für Körper & Stimme –**

**Theater | Bewegung | Wahrnehmungstraining**

**W209** // L // Axel Brauch

FR 31.01.26 // 11:00 – 15:00

56 € / erm. 48 €

➔ Ausführliche Beschreibungen und Bios auf [www.tanzundtheaterwerkstatt.de](http://www.tanzundtheaterwerkstatt.de)

## GUTSCHEINE? GUTSCHEINE!

### Verschenke Kreativität!

Du willst jemandem etwas einmaliges schenken?

Du weißt noch nicht was?

Du möchtest mit jemandem ein gemeinsames Erlebnis teilen

und sie/ihn dazu einladen?

Dann ist ein TTW-Gutschein für einen Kurs, Workshop oder eine Veranstaltung bei der Tanz- und Theaterwerkstatt genau das Richtige!

Bitte anfragen bei: [info@tanzundtheaterwerkstatt.de](mailto:info@tanzundtheaterwerkstatt.de)