



BODY MIND SOUL

Taiji Qigong
Beweglichkeit, Balance und Entspannung
W401 // L // Markus Mai
SO 19.10.2025 // 10:00 – 12:00
30 € / erm. 26 €

Feldenkrais Intensiv
Bewusstheit durch Bewegung
W410 // L // Natan Gardah
SA 01. & SO 02.11.2025 // jeweils 11:00 – 14:00
96 € / erm. 84 €

Gyrokinesis®
Eine ganzheitliche Methode, die Atem, Bewegung und Aufmerksamkeit koordiniert
W420 // L // Selina Koch
SO 28.09.2025 // 10:30 – 12:30
W421 // L // Bar Gonen
SA 18.10.2025 // 10:30 – 12:30
W422 // L // Selina Koch
SA, 22.11.2025 // 10:30 – 12:30
jeweils 28 € / erm. 24 €

THEATER

Spontan sein!
Improvisationstheater
W203 // L // Rüdiger Ewald
FR 17.10.2025 // 17:00 – 21:00
56 € / erm. 48 €

IM RAHMEN DES LITERATURFESTIVALS WORTWELTEN:

Commedia dell'Arte
Geschichte(n) - Typen - theatrale Körperarbeit
W207 // L // Luis Hergón
FR 14.11.2025 // 18:00 – 21:00; SA 15.11.2025 // 10:00 – 16:00
112 € / erm. 96 €

Deutsch lernen mit Theater
Spielerisches Sprachlernen
W208 // L // Thea Marie Eilers
SO 16.11.2025 // 14:00 – 18:00

CROSSOVER

Starke Mütter – starke Töchter!
Selbstbehauptung und –verteidigung für Mütter mit Töchtern (9-12 Jahre)
W501 // L // Renate Rommel, Barbara Matten
SA 27. & SO 28.09.2025 // jeweils 11:00 – 16:00
170 € pro Mutter/Tochter-Paar

Ausführliche Beschreibungen und Bios auf
www.tanzundtheaterwerkstatt.de

PROJEKTE

WILMA VESSEUR PERFORMANCEPROJEKT
Die Performances umfassen sowohl spontane Aktionen als auch choreografisch erarbeitete Stücke, vorzugsweise an einem non-lieu (Nicht-Ort). Es geht dabei nicht darum, zu gefallen sondern zu erkennen, dass nichts selbstverständlich ist.

Im Rahmen des Projekts finden interaktive Performances an unterschiedlichen Orten statt, z.B. SA 06.09.2025 // 16:00 im Hof / Kunstzentrum Karlskaserne

FELDWERK, 01. – 07.09.2025 in Ludwigsburg
wilmavesseur.com

Das Tanz-Abo: Die 10er Karte der TTW!

Du willst flexibel bleiben?
Du bist bewegungsbegeistert und liebst Abwechslung?
Oder möchtest du es gerne erst einmal ausprobieren?
Dann ist das TTW Tanz-Abo genau richtig für dich!
Für alle unsere laufenden Kurse mit der **TA**-Markierung!

190 € / erm. 160 €

Verkauf nur im TTW-Büro und nur gegen Vorlage eines gültigen Lichtbildausweises möglich!

Gefördert von:



Tanz- und Theaterwerkstatt
Hindenburgstr. 29 // 71638 Ludwigsburg
Tel. 07141 - 78891 - 40 (Zentrale)
info@tanzundtheaterwerkstatt.de
WWW.TANZUNDTHEATERWERKSTATT.DE

- Änderungen vorbehalten -

Titelfoto: Nicole Mc Laren © Janet Schulz

TTW KURSPLAN SEPTEMBER 2025 BIS FEBRUAR 2026

ALLE fortlaufenden Kurse findet ihr hier im KURSPLAN.
Bzgl. Probestunden und Einstieg bitte melden bei
info@tanzundtheaterwerkstatt.de oder 07141-78891-40.
Infos zum Tanz-Abo unter www.tanzundtheaterwerkstatt.de

Ausführliche Beschreibungen und Bios auf
www.tanzundtheaterwerkstatt.de

A	Anfänger*innen	Ballettsaal
AmV	Anfänger*innen mit Vorkenntnissen	Theaterraum
M	Mittelstufe	BS
F	Fortgeschrittene	TH
L	Alle Levels	
TA	TTW-Tanz-Abo	

Alle Kurse im Kunstzentrum Karlskaserne, außer **

MONTAG	Dienstag	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10:00-11:30 Zeitg. Tanz - Tanztheater 60+ Lisa Thomas, Lilly Bendl, Brita Engelhardt, Selina Koch L // K101 Großer/Kleiner BS 18:15-19:45 Contemporary Marleen Streicher AmV/M // K103 Kleiner BS 18:15-19:15 Kanga Connect Anna Hoffmann L // K402A + B Neuer BS 18:15-19:45 Aus dem Nichts heraus** Rüdiger Ewald L // K201 Stuttgart 19:00-21:00 Afrikanisches Trommeln Thomas A. Elyson AmV, M, F // K301 TH 19:45-21:00 Tanz für Tanzeinstei- ger*innen Sawako Nunotani A/AmV // K105 Neuer BS 20:00-21:30 Hip-Hop Jasmin Bachir A/AmV // K104 Kleiner BS 18:45-20:45 Zeitg. Tanz Christine Lang- Genthner M // K102 Großer BS 18:15-19:45 Zeitg. Tanz- & Körper- training Lisa Thomas, Pascal Sangl, M/F // K106 Großer BS 20:30-22:00 Afrikanischer Tanz Nestor Gahe AmV/M // K108 Großer BS 18:15-19:45 Ballett Fit für Erfahrene Anni Bork M // K109 Neuer BS 20:00-21:30 Ballett Fit für Einstei- ger*innen Anni Bork AmV // K110 Neuer BS 18:15-19:15 Wudang Taiji Markus Mai F // K403 Kleiner BS 19:30-21:00 Orientalischer Tanz Jutta Kaßner M/F // K113 Kleiner BS 18:30-20:00 Ab auf die Bühne! Thea Marie Eilers L // K202 TH 20:00-21:30 Tanz und Energie Elisabeth Mammel-Hüls L // K114 Großer BS 9:30-10:30 Ballett Ariane Brandt AmV/M // K111 Kleiner BS 10:30-11:30 Placement Ariane Brandt L // K112 Kleiner BS 11:00-13:00 Feldenkrais - Hybrid Natan Gardah L // K404 Großer BS 18:15-19:45 Flamenco Suzann Bustani, Diego Rocha Pozo AmV/M // K119 Alter BS 18:30-20:30 Feldenkrais - Hybrid Natan Gardah L // K405 Großer BS 19:30-21:00 Scharmani- sches Reisen & Tanzen Bettina Wahl A/AmV // K115 Alter BS 18:50-20:20 Modern Dance Ariane Brandt, Lisa Eichacker AmV/M // K121 Großer BS 20:00-21:30 Flamenco Suzann Bustani, Diego Rocha Pozo M/F // K120 Alter BS 20:00-22:00 Chakren Tanz® Bettina Wahl L // K117 Kleiner BS 20:30-22:00 Körper in Bewegung Natan Gardah L // K118 Großer BS				



Tanz &
Theater
Werkstatt

Änderungen vorbehalten



PROGRAMM SEP / OKT / NOV 2025

KUNSTZENTRUM
karlskaserne

Hindenburgstr. 29 // Ludwigsburg
www.tanzundtheaterwerkstatt.de

VERANSTALTUNGEN



Die Grabowskis © Reiner Pfisterer

DIE GRABOWSKIS

Jens Heckermann (bekannt als „Pelvis“ von der A-Cappella Gruppe Füenf), James Geier (Teil des Comedytrios Backblech) und Thomas Weber (Gründer des Theaters KABIRiNETT) bilden zusammen ein einzigartiges Ensemble. Ein Abend voller Sprachwitz, Dynamik und Tiefgründigkeit mit den Grabowskis. Rabenschwarz und zum Totlachen komisch, aber auch voller Doppelbödigkeit und Moral oder war es bodenlos und mit Doppelmoral? Wurst! Die drei lustigsten Totengräber der Welt bieten mit ihren Liedern und Geschichten über freche Witwen und kalte Knochen ein großartiges Comedyerlebnis.

DO 18.09.2025 & SA 20.09.2025 // 20:00 // Kleine Bühne

25 € (Standard) 35 € (Solidarpreis)
15 € (Sparpreis S) 10 € (Sparpreis XS)
(zzgl. Gebühren)

INTERMITÉ

Intermité ist eine zeitgenössische Realität der Beziehung zu sich selbst, zu anderen und zu jungen Frauen. Dieses Tanztheaterstück ist ein szenisches Zeugnis für die Freiheit, man selbst zu sein, gemeinsam.

FR 28.11.2025 // 20:00 // Kleine Bühne

Anschließend Publikumsgepräch
20 € (Standard) 25 € (Solidarpreis)
15 € (Sparpreis S) 10 € (Sparpreis XS)
(zzgl. Gebühren)

Im Rahmen des Austauschprojektes „Vom Ich zum Wir“, gefördert von der Baden-Württemberg Stiftung über das Programm Nouveaux horizons

Ticketinfo: Unsere Besucher*innen haben je nach Möglichkeit die freie Wahl zwischen verschiedenen Preisstufen. **ReserviX**
Mit uns die besten Karten.

TTW OPEN STAGE Compagnie Corhe © Antje Emmerling



TTW OPEN STAGE

Die TTW OPEN STAGE ist eine Experimentierbühne für Profis und Nachwuchstalente der verschiedensten Kunstformen – alles ist möglich!

SA 29.11.2025 // 20:00 // Kleine Bühne

15 € (Standard) 20 € (Solidarpreis)
10 € (Sparpreis S) 5 € (Sparpreis XS)
(zzgl. Gebühren)

Ihr möchtet selbst auf die Bühne?
Bewerbungen bis 20.10.2025 an
muriel@tanzundtheaterwerkstatt.de

IMPRO SPECIAL: X-MAS SHOW

IMPROVISATIONSTHEATER MIT WILDWECHSEL
Die X-Mas Show ist Hautnah. Unmittelbar. Überraschend. Lebendig. Und immer einmalig. Hinter 24 interaktiven Türchen verbergen sich fantastische Impro-Spots, ergreifende Songs, Präsente und jede Menge szenische Premieren. Lasst euch aus dem Alltag in den Augenblick entführen.

SO 30.11.2025 // 18:00 // Kleine Bühne

20 € (Standard) 25 € (Solidarpreis)
15 € (Sparpreis S) 10 € (Sparpreis XS)
(zzgl. Gebühren)

DEMENTZTALK IM HOF DER KARLSKASERNE

Die Herbstzeit genießen mit Tanz, Handwerk, Musik, Wahrnehmung, Poesie, Kaffee und Austausch. Für Menschen mit Demenz, Angehörige und Interessierte.

FR 19.09.2025 // 16:00–18:00

Anmeldung bei schmidt-kotzur@stiftung-ev-altenheim.de
oder 07141-9306-140

Im Rahmen der bundesweiten Woche der Demenz unter dem Motto „Mensch sein und bleiben“

WORKSHOPS



Maria Brandt-Schulzperger © Peter Pöschl

TANZ

Biodanza

L // Simone Biskup, Monika Wenzel
W140 // SO 21.09.2025 // 11:00 – 13:00 //
Oh wunderbare Lebendigkeit
W141 // SO 26.10.2025 // 11:00 – 13:00 //
Aus der Quelle des Lebens schöpfen
L // Eva Willaredt
W142 // SO 16.11.2025 // 11:00 – 13:00 //
The sound of silence
jeweils 20 € / erm. 15 €

Flamenco für Anfänger*innen

Spanisches Lebensgefühl und Ausdruck
W102 // A // Suzann Bustani
SA 27. & SO 28.09.2025 // jeweils 11:00 – 13:00
56 € / erm. 48 €

Poésie africaine

Im Rahmen der Interkulturellen Woche Ludwigsburg
W101 // L // Nestor Gáhe
SA 28.09.2025 // 14:00 – 16:00
28 € / erm. 24 €

Raum, Musikalität und Verwandlung

Präsenz und Kreativität in der Performance
W106 // L // Meltem Nil
SA 11. & SO 12.10.2025 // jeweils 11:00 – 15:00
98 € / erm. 84 €

„Sevillanas“ I

Grundlagen der Coplas 1. – 3. Strophe
W103 // A/AmV // Suzann Bustani
SA 11.10.2025 // 11:00 – 14:00
42 € / erm. 36 €

„Sevillanas“ II

Grundlagen der Coplas 3. und 4. Strophe
W104 // A/AmV // Suzann Bustani
SO 12.10.2025 // 11:00 – 14:00
42 € / erm. 36 €



Commedia © Oliver Roedde

„Sevillanas – Party“

Einfach Sevillanas tanzen
W109 // L // Suzann Bustani
SO 12.10.2025 // 14:15 – 15:15
5 €

Hula

Traditioneller hawaiianischer Tanz
W105 // L // Therese Degen
SO 12.10.2025 // 10:30 – 13:30
42€ / erm. 36€

Tanz und Bewegung für alle

Einblicke in die Tanzimprovisation - spielerisch und explorativ
W108 // L // Claudia Senoner
SA 18.10.2025 // 11:00 – 14:00
42€ / erm. 36€

How to choreo

Kreative Tools für's eigene Solostück
W107 // AmV/M // Anni Bork
SO 19.10.2025 // 10:30 – 13:00
35€ / erm. 30 €

Wave am Abend

Eine Reise ins Innere – sanft-bewegt-wild-ruhig
W130 // L // Konstanze Fladt
SA 25.10.2025 // 19:00 – 21:00
20 € / erm. 15 €

Gaga/People Classes

Movement Language developed by Ohad Naharin
L // Smadar Goshen
W125 // SA 25.10.2025 // 11:00 – 14:30
W126 // SA 15.11.2025 // 11:00 – 14:30
jeweils 49 € / erm. 42 €

Salsa Solo Ladies

Tanzen. Spüren. Erstrahlen.
W110 // AmV // Barbara Leonardi
SO 16.11.2025 // 11:00 – 13:30
35€ / erm. 30€

Der Körper als Bühne

Tanz- & Theaterworkshop
W205 // L // Jorge Aquista
FR 21.11.2025 // 19:00 – 22:00 // **Physical Theatre**
SA 22.11.2025 // 16:00 – 19:00 // **Teatro Tango®**
84 € / erm. 72 €

Zusätzliche Einzelsessions zu 60 Min. möglich:
SO 23.11.25 // ab 10:00 //
Embodiment - SoloSession
65 € / erm. 50 €

„Welcome to Whirling“

Derwisch - Drehtanz
W113 // L // Nicole McLaren
SA 29.11.2025 // 11:00 – 14:00
42€ / erm. 36€

Tanztheater Laboratorium - Intermité

Einführung in verschiedene Tanzstile und Einblick in das Stück Intermité
W111 // L // Companie Corhe
SA 29.11.2025 // 14:00 – 17:00
42 € / erm. 36 €

Wave am Morgen

Eine Reise ins Innere – sanft-bewegt-wild-ruhig
W131 // L // Konstanze Fladt
SO 30.11.2025 // 11:00 – 13:00
20 € / erm. 15 €

MUSIK

Stahl Fatal

Stahlfässer, Regentonnen, Aluröhren, Schlagstöcke – alles fetzt
W304 // L // Till Ohlhausen
DI 30.09.2025 // 19:30 – 22:00
45 € / erm. 40 €

Klangentspannung

LIEGEN – LAUSCHEN – GENIESSEN – ENTSPANNEN
L // Andrea Kleinmann
W301 // FR 10.10.2025 // 19:15 – 20:30
W302 // SO 16.11.2025 // 18:00 – 19:15
jeweils 18 € / erm. 15 €

Cajon

Let's Groove mit der kubanischen Kiste
W305 // L // Till Ohlhausen
DO 13.11.2025 // 19:15 – 21:45
40 € / erm. 35 €