

CROSSOVER

„Starke Frauen“ - Jede kann sich wehren
Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs
für Frauen zum Internationalen Frauentag
W501 // L // Renate Rommel
SA 08.03.2026 // 10:30 - 17:30
98 € / erm. 84 €

BODY MIND SOUL

The Ilan Lev Method
Movement Classes
W424 // L // Bar Gonen
FR 06.03.2026 // 10:30 - 12:30
28 € / erm. 24 €

Gyrokinesis®
Eine ganzheitliche Methode, die Atem, Bewegung
und Aufmerksamkeit koordiniert
W420 // L // Selina Koch
SO 15.03.2026 // 10:30 - 12:30
W421 // L // Selina Koch oder Bar Gonen
SA 18.04.2026 // 10:30 - 12:30
jeweils 28 € / erm. 24 €

Feldenkrais Intensiv
Bewusstheit durch Bewegung
W410 // L // Natan Gardah
SA 21. & SO 22.03.2026 // jeweils 11:00 - 14:00
96 € / erm. 84 €

Taiji Qigong
Beweglichkeit, Balance und Entspannung
L // Markus Mai
W401 // SO 22.03.2026 // 10:00 - 12:00
W402 // SO 19.04.2026 // 10:00 - 12:00
jeweils 30 € / erm. 26 €

Gefördert von:

LUDWIGSBURG

Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR WISSENSCHAFT, FORSCHUNG UND KUNST

WOHNUNGSBAU
LUDWIGSBURG

Tanz- und Theaterwerkstatt
Hindenburgstr. 29 // 71638 Ludwigsburg
Tel. 07141 - 78891 - 40 (Zentrale)
info@tanzundtheaterwerkstatt.de
WWW.TANZUNDTHEATERWERKSTATT.DE

Titelfoto: Intermité_Compagnie Corhe © Peter Pöschl

TTW KURSPLAN FEBRUAR BIS SEPTEMBER 2026

Kursbeginn ab 23.02.2026



Link zur Website

A	Anfänger*innen	BS	Ballettsaal
AmV	Anfänger*innen mit Vorkenntnissen	TH	Theaterraum
M	Mittelstufe		
F	Fortgeschrittene		
L	Alle Levels		
TA	TTW-Tanz-Abo		

Alle Kurse im Kunstzentrum Karlskaserne, außer **

ALLE fortlaufenden Kurse findet ihr hier im KURSPLAN:
Bzgl. Probestunden und späterem Einstieg bitte melden bei
info@tanzundtheaterwerkstatt.de oder 07141-78891-40.
Infos zum Tanz-Abo unter www.tanzundtheaterwerkstatt.de

Ausführliche Beschreibungen und Bios auf
www.tanzundtheaterwerkstatt.de

MONTAG	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<div>10:00-11:30 Zeitg. Tanz - Tanztheater 60+ Lisa Thomas, Lily Bendi, Brita Engelhardt, Selina Koch L // K101 Großer/Kleiner BS</div> <div>18:15-19:45 Contemporary Marleen Streicher AmV/M // K103 Kleiner BS</div> <div>18:15-19:45 Kanga Connect Ama Hoffmann L // K402A + B Neuer BS</div> <div>18:15-19:45 Aus dem Nichts heraus** Rüdiger Ewald L // K201 Stuttgart</div> <div>18:45-20:45 Zeitg. Tanz Christine Lang- Genthner M // K102 Großer BS</div> <div>19:00-21:00 Afrikanisches Trommeln Thomas A. Eyson AmV, M, F // K301 TH</div> <div>19:45-21:00 Tanz für Tanzeinstei- ger*innen Sawako Nunotani A/AmV // K105 Neuer BS</div> <div>20:00-21:30 Hip-Hop Jasmin Bachir A/AmV // K104 Kleiner BS</div> <div>10:00-11:00 Kanga Ronja Gensicke L // K401 A+B Kleiner BS</div> <div>18:30-20:00 Ballett Fit Anni Bork M // K109 Neuer BS</div> <div>18:45-20:15 Zeitg. Tanz- & Körper- training Lisa Thomas, Pascal Sangli M/F // K106 Großer BS</div> <div>18:15-19:15 Wudang Taiji Markus Mai F // K403 Kleiner BS</div> <div>18:30-20:00 Bühne frei Anna Rother L // K202 TH</div> <div>20:00-21:30 Tanz und Energie Elisabeth Mammel-Hüls L // K114 Großer BS</div> <div>19:30-21:00 Orientalischer Tanz Jutta Kalßner M/F // K113 Kleiner BS</div> <div>20:15-21:45 Salsa Cubana & Rueda Néstor Rius Martínez L // K124 TH</div> <div>18:15-19:45 Samba Batucada Ellen Oberzeiser L // K123 Großer BS</div> <div>19:30-21:00 Schamani- sches Reisen & Tanzen Bettina Wühl A/AmV // K116 Alter BS</div> <div>18:15-19:45 Flamenco Suzann Bustani, Diego Rocha Pozo AmV/M // K119 Alter BS</div> <div>19:30-21:00 „Come together“ - Biodanza Simone Biskup L // K122 TH</div> <div>20:00-21:30 Flamenco Suzann Bustani, Diego Rocha Pozo M/F // K120 Alter BS</div> <div>20:30-22:00 Chakren Tanz® Bettina Wühl L // K117 Kleiner BS</div> <div>20:30-22:00 Körper in Bewegung Natan Gardah L // K118 Großer BS</div> <div>18:30-20:30 Feldenkrais - Hybrid Natan Gardah L // K405 Großer BS</div> <div>18:50-20:20 Modern Dance Ariane Brandt, Lisa Eckbacher AmV/M // K121 Großer BS</div>				

Änderungen vorbehalten

STUTTGART
Solo Choreo
11. MÄRZ 2026

30
* COMPETITION *

Internationales
SOLO
TANZ
THEATER

Festival | Stuttgart
12. - 15. März 2026
Internationaler Wettbewerb

www.solo-tanz-theater.de

TREFFPUNKT Rotebühlplatz
Rotebühlplatz 28
70173 Stuttgart

vhs

Foto: Jo Grabowski

TTW
Tanz &
Theater
Werkstatt

PROGRAMM
MÄR / APR 2026

Fortlaufende Kurse beginnen ab 23.02.26

Kunstzentrum
karlskaserne
Hindenburgstr. 29 // Ludwigsburg
www.tanzundtheaterwerkstatt.de

VERANSTALTUNGEN

Flamenco_ Montserrat Suárez
© Peter Pöschl

Zartbitter Lisa Thomas © Peter Pöschl

WORKSHOPS

Meltem Nil © Tivadar Nemesi

JohannesBlattner © PeterPöschel

L'Utopia StadtEnsemble © Peter Pöschl

DIE GRABOWSKIS

Gesang – Comedy - Geschichten

Jens Heckermann (bekannt als „Pelvis“ von der A-Cappella Gruppe Fünf), James Geier (Teil des Comedytrios Backblech) und Thomas Weber (Gründer des Theaters KABIRiNETT) bilden zusammen ein einzigartiges Ensemble. Ein Abend voller Sprachwitz, Dynamik und Tiefgründigkeit mit den Grabowskis. Rabenschwarz und zum Totlachen komisch, aber auch voller Doppelbödigkeit und Moral oder war es bodenlos und mit Doppelmoral? Wurst! Die drei lustigsten Totengräber der Welt bieten mit ihren Liedern und Geschichten über freche Witwen und kalte Knochen ein großartiges Comedyerlebnis.

FR 20.03.2026 // 20:00 // Kleine Bühne

25 € (Standard) 35 € (Solidarpreis)
15 € (Sparpreis S) 10 € (Sparpreis XS)
(im VVK Reservix zzgl. Gebühren)

TTW OPEN STAGE

Die TTW OPEN STAGE ist eine Experimentierbühne für Profis und Nachwuchstalente der verschiedensten Kunstformen – alles ist möglich!

SA 21.03.2026 // 20:00 // Kleine Bühne

15 € (Standard) 20 € (Solidarpreis)
10 € (Sparpreis S) 5 € (Sparpreis XS)
(zzgl. Gebühren)

Ihr möchtet selbst auf die Bühne?
Bewerbungen bis 16.02.2025 an
muriel@tanzundtheaterwerkstatt.de

TABLAO FLAMENCO

Mit Montserrat Suárez (Tanz), Miguel Sotelo (Gitarre) und Javi Castrillón (Gesang)

Ein Tablao Flamenco ist der typische Ort, an dem Flamenco in seiner ursprünglichen Form dargeboten wird – eine intime Bühne, auf der Tanz, Gesang und Gitarre zu einem intensiven, lebendigen Ausdruck spanischer Leidenschaft verschmelzen.

SO 22.03.2026 // 18:00 // Kleine Bühne

20 € (Standard) 25 € (Solidarpreis)
15 € (Sparpreis S) 10 € (Sparpreis XS)
(zzgl. Gebühren)

CAREambolage

mit dem AltentanztheaterEnsemble ZARTBITTER

Das Ensemble ZARTBITTER wirft einen überraschenden Blick auf das Thema Pflege. Figuren, Material, alltäglich-poetische und absurde Bewegungen von Alt und Jung zeichnen ein Spiel zwischen Realität und Fiktion. Die Gründerin und künstlerische Leiterin Lisa Thomas verabschiedet sich mit der Choreographie dieses Stückes von Zartbitter.

Performer*innen: AltentanztheaterEnsemble ZARTBITTER, Sarah Chaudon, Marianne Roche, Pascal Sangl
Künstlerisches Produktionsteam: Lisa Thomas, Julika Mayer, Doris Schopf, Alexander Joseph, TTW

Premiere

FR 17.04.2026 // 20:00

weitere Aufführungen

SA 18.04.2026 // 20:00 und SO 19.04.2026 // 15:00

Reithalle, Kunstzentrum Karlskaserne

20 € (Standard) 25 € (Solidarpreis)
15 € (Sparpreis S) 10 € (Sparpreis XS)
(zzgl. Gebühren)

Eine Produktion der Tanz- und Theaterwerkstatt.

Dieses Projekt wird ermöglicht durch die Projektförderung des Landesverbands Freie Tanz- und Theaterschaffende Baden-Württemberg (LaFT BW) e.V. Gefördert von der Stadt Ludwigsburg, der Bürgerstiftung Ludwigsburg und der Stiftung Kunst und Kultur der Kreissparkasse Ludwigsburg.

Ein weiteres Rahmenprogramm mit Gespräch, Workshops, Vortrag etc. wird online veröffentlicht.

Ticketinfo: Unsere Besucher*innen haben je nach Möglichkeit die freie Wahl zwischen verschiedenen Preisstufen.

Änderungen vorbehalten.

[Aktuelle Informationen und Tickets](#)

zu allen Veranstaltungen unter:

WWW.TANZUNDTHEATERWERKSTATT.DE

TANZ

Biodanza

L // Simone Biskup, Monika Wenzel

W141 // SO 01.03.2026 // 11:00 - 13:00 // „Märzklopfen“

W143 // DO 30.04.2026 // 20:00 - 22:00 // Tanz in den Mai
jeweils 20 € / erm. 15 € pro Termin

Salsa Solo Ladies

Tanzen. Spüren. Erstrahlen.

W101 // AmV // Barbara Leonardi

01.03.2026 & 08.03.2026 // SO 11:00 - 13:00
56 € / erm. 48 €

Contemporary Floorwork

Keine Angst vor dem Boden

W102 // L // Johannes Blattner

SA 07.03.2026 // 11:00 - 13:00
28 € / erm. 24 €

Der Körper erzählt: Zwischen Emotion und Freiheit

Inspiziert durch Pina Bausch's Arbeit

W118 // L // Melissa Lucatello

SA 14.03.2026 // 14:00 - 17:00
42 € / erm. 36 €

Afrikanischer Tanz mit Livemusik

Pure Bewegungslust und Balsam für die Seele

W110 // AmV/M // Nestor Gahe

SO 15.03.2026 // 11:00 - 13:00
36€ / erm. 32 €

Gaga/People Classes

Movement Language developed by Ohad Naharin

L // Smadar Goshen

W125 // FR 20.03.2026 // 17:30 - 21:00

W126 // SA 25.04.2026 // 11:00 - 14:30
jeweils 49 € / erm. 42 €

Tangos por Fiesta

Flamenco-Workshop

W103 // AmV/M // Montserrat Suárez

SO 22.03.2026 // 11:00 - 13:00
36 € / erm. 30 €

Verwandlung

Improvisations-Workshop

W104 // L // Meltem Nil

SA 28. & SO 29.03.2026 // 11:00 - 15:00
98 € / erm. 84 €

Wave am Abend

Eine Reise ins Innere – sanft-bewegt-wild-ruhig

W130 // L // Konstanze Fladt

SA 28.03.2026 // 19:00 - 21:00
20 € / erm. 15 €

Hula

Traditioneller hawaiianischer Tanz

W111 // L // Therese Degen

SA 18.04.2026 // 14:00 - 17:00
42 € / erm. 36 €

Sevillanas I

Grundlagen der Coplas für Einsteiger*innen -

1. und 2. Strophe

W105 // A/AmV // Suzann Bustani

SO 26.04.2026 // 10:30 - 12:30
28 € / erm. 24 €

„Sevillanas“ mit Fächer I

1. und 2. Strophe

W106 // AmV/M // Suzann Bustani

SO 26.04.2026 // 13:00 - 15:00
28 € / erm. 24 €

IM RAHMEN DER FRANZÖSISCHEN WOCHEN

Dance & France

Französische Sprache tanzen

W109 // L // Compagnie Corhe / Marianne Roche

SO 26.04.2026 // 14:00 - 17:00
42 € / erm. 36 €

MUSIK

Conga & Cajon

Let's Groove mit der kubanischen Kiste

W301 // L // Till Ohlhausen

DO 05.03.2026 // 19:00 - 21:30
40 € / erm. 35 €
zzgl. 5 € Leihgebühr bei Conga- / Cajon-Ausleihe

Klangentspannung

Liegen – Lauschen – Genießen – Entspannen

L // Andrea Kleinmann

W302 // FR 06.03.2026 // 19:15 - 20:30

W303 // SO 19.04.2026 // 18:00 - 19:15
jeweils 18 € / erm. 15 €

TaKeTiNa®

Rhythmus als Erfahrungsraum

W306 // L // Sarah Neumann

24. & 25.04.2026 // FR 19:00 - 21:00, SA 11:00 – 14:30
70 € / erm. 60 €

THEATER

Storytelling!

Improvisationstheater

W205 // L // Rüdiger Ewald

FR 27.03.2026 // 17:00 - 21:00
56 € / erm. 48 €

Spontan sein!

Improvisationstheater

W206 // L // Rüdiger Ewald

FR 24.04.26 // 17:00 - 21:00
56 € / erm. 48 €

Ausführliche Beschreibungen und Bios auf
www.tanzundtheaterwerkstatt.de

Weitere Workshops