

# CROSSOVER

**„Starke Frauen“ - Jede kann sich wehren**  
 Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs  
 für Frauen zum Internationalen Frauentag  
**W501** // L // Renate Rommel  
 SA 08.03.2026 // 10:30 - 17:30  
 98 € / erm. 84 €

# BODY MIND SOUL

**The Ilan Lev Method**  
**Movement Classes**  
**W424** // L // Bar Gonen  
 FR 06.03.2026 // 10:30 - 12:30  
 28 € / erm. 24 €

**Gyrokinesis®**  
 Eine ganzheitliche Methode, die Atem, Bewegung  
 und Aufmerksamkeit koordiniert  
**W420** // L // Selina Koch  
 SO 15.03.2026 // 10:30 - 12:30  
**W421** // L // Selina Koch oder Bar Gonen  
 SA 18.04.2026 // 10:30 - 12:30  
 jeweils 28 € / erm. 24 €

**Feldenkrais Intensiv**  
 Bewusstheit durch Bewegung  
**W410** // L // Natan Gardah  
 SA 21. & SO 22.03.2026 // jeweils 11:00 - 14:00  
 96 € / erm. 84 €

**Taiji Qigong**  
 Beweglichkeit, Balance und Entspannung  
 L // Markus Mai  
**W401** // SO 22.03.2026 // 10:00 - 12:00  
**W402** // SO 19.04.2026 // 10:00 - 12:00  
 jeweils 30 € / erm. 26 €

Gefördert von:



Tanz- und Theaterwerkstatt  
 Hindenburgstr. 29 // 71638 Ludwigsburg  
 Tel. 07141 - 78891 - 40 (Zentrale)  
[info@tanzundtheaterwerkstatt.de](mailto:info@tanzundtheaterwerkstatt.de)  
[WWW.TANZUNDTHEATERWERKSTATT.DE](http://WWW.TANZUNDTHEATERWERKSTATT.DE)

Titelfoto: Intermitté\_Compagnie Corhe © Peter Pöschl

## TTW KURSPLAN FEBRUAR BIS SEPTEMBER 2026

Kursbeginn ab 23.02.2026



Link zur Website

A Anfänger\*innen  
 Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen  
 M Mittelstufe  
 F Fortgeschrittene  
 L Alle Levels  
 TTW-Tanz-Abo

Ballettsaal  
 Theaterraum

Bzgl. Probebestunden und späterem Einstieg bitte melden bei  
[info@tanzundtheaterwerkstatt.de](mailto:info@tanzundtheaterwerkstatt.de) oder 07141-78891-40.  
 Infos zum Tanz-Abo unter [www.tanzundtheaterwerkstatt.de](http://www.tanzundtheaterwerkstatt.de)

Ausführliche Beschreibungen und Bios auf  
[www.tanzundtheaterwerkstatt.de](http://www.tanzundtheaterwerkstatt.de)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FRIDAY
<b>10:00-11:30</b> <b>Zeitg. Tanz - Tanztheater 60+</b> Lisa Thomas, Lilly Bendi, Britta Engelhardt, Selina Koch L/K101 Kleiner BS	<b>10:00-11:00</b> <b>Kanga</b> Ronja Genitsche L//K401 A+B Kleiner BS <b>NEU</b>	<b>9:30-10:30</b> <b>Ballett</b> Ariane Brandt AmV/M//K111 Kleiner BS	<b>10:30-11:30</b> <b>Placement</b> Ariane Brandt L//K112 Kleiner BS	<b>11:30-13:00</b> <b>Feldenkrais - Hybrid</b> Natan Gardah L//K404 Großer BS
<b>18:15-19:45</b> <b>Contemporary</b> Marleen Streicher AmV/M//K103 Kleiner BS <b>TA</b>	<b>18:15-19:15</b> <b>Kanga Connect</b> Anna Hoffmann L//K02A + B Neuer BS	<b>18:15-19:45</b> <b>Samba Batucada</b> Ellen Oberzeiser L//K123 Großer BS <b>TA</b>	<b>18:15-19:45</b> <b>Flamenco</b> Suzann Bustain, Diego Rocha Pozo <b>TA</b>	<b>18:30-20:30</b> <b>Feldenkrais - Hybrid</b> Natan Gardah L//K405 Großer BS
<b>18:45-20:45</b> <b>Zeitg. Tanz</b> Christine Lang-Genthner M//K102 Großer BS	<b>18:45-20:15</b> <b>Zerig. Tanz- &amp; Körper- training</b> Lisa Thomas, Pascal Sangi MF//K106 Großer BS <b>TA</b>	<b>18:30-20:00</b> <b>Ballett Fit</b> Annibork M//K109 Neuer BS <b>TA</b>	<b>19:00-20:30</b> <b>Jazz Dance</b> Karolina Fritz AmV//K107 Kleiner BS <b>NEU</b>	<b>18:30-20:30</b> <b>Modern TA Dance</b> Ariane Brandt, Lisa Eichacker AmV/M//K121 Großer BS
<b>19:45-21:00</b> <b>Afrikanisches Trommeln</b> Thomas A. Eyslon AmV, M, F//K301 TH	<b>19:45-21:00</b> <b>Tanz für Tänzer*innen</b> Sawako Nunotani AmV//K105 Neuer BS <b>TA</b>	<b>19:00-21:00</b> <b>Orientalischer Tanz</b> Jutta Käßner MF//K113 Kleiner BS <b>TA</b>	<b>19:30-21:00</b> <b>Shamanisches Reisen &amp; Tanzen</b> Bettina Wahl A/AmV//K116 Alter BS <b>TA</b>	<b>19:30-21:30</b> <b>Flamenco</b> Suzann Bustain, Diego Rocha Pozo <b>TA</b>
<b>20:00-21:30</b> <b>Hip-Hop</b> Jasmin Bachir A/AmV//K104 Kleiner BS <b>TA</b>	<b>20:00-21:30</b> <b>Tanz und Energie</b> Elisabeth Mamme-Hüls L//K114 Großer BS <b>TA</b>	<b>20:00-21:30</b> <b>Bühne frei!</b> Anna Rother L//K202 TH <b>NEU</b>	<b>20:00-22:00</b> <b>Chakren Tanz®</b> Bettina Wahl L//K117 Kleiner BS <b>TA</b>	<b>18:30-20:30</b> <b>Hybrid</b> Natan Gardah L//K406 Großer BS
<b>20:45-21:00</b> <b>Tanzstehen</b> Sawako Nunotani AmV//K105 Neuer BS <b>TA</b>	<b>20:45-21:45</b> <b>Salsa Cubana &amp; Rueda</b> Nestor Rius Martinez L//K124 TH <b>NEU</b>	<b>20:45-21:30</b> <b>„Come together“ - Biodanza</b> Simone Diskup L//K122 TH	<b>20:40-22:00</b> <b>Körper in Bewegung</b> Natan Gardah L//K118 Großer BS <b>TA</b>	<b>Änderungen vorbehalten</b>



**PROGRAMM**  
**MÄR / APR 2026**

Fortlaufende Kurse beginnen ab 23.02.26



## VERANSTALTUNGEN

Flamenco\_Montserrat Suárez  
© Peter Pöschl

Zartbitter Lisa Thomas © Peter Pöschl



## WORKSHOPS



Meltem Nil © Tivadar Nemesi



Johannes Blattner © Peter Pöschl



L'Utopia\_StadtEnsemble © Peter Pöschl

### DIE GRABOWSKIS

Gesang – Comedy - Geschichten

Jens Heckermann (bekannt als „Pelvis“ von der A-Cappella Gruppe Fünf), James Geier (Teil des Comedytrios Backblech) und Thomas Weber (Gründer des Theaters KABlriNETT) bilden zusammen ein einzigartiges Ensemble. Ein Abend voller Sprachwitz, Dynamik und Tiefründigkeit mit den Grabowskis. Rabenschwarz und zum Totlachen komisch, aber auch voller Doppelbödigkeit und Moral oder war es bodenlos und mit Doppelmoral? Wurst! Die drei lustigsten Totengräber der Welt bieten mit ihren Liedern und Geschichten über freche Witwen und kalte Knochen ein großartiges Comedyerlebnis.

FR 20.03.2026 // 20:00 // Kleine Bühne

25 € (Standard) 35 € (Solidarpreis)  
15 € (Sparpreis S) 10 € (Sparpreis XS)  
(im VVK Reservix zzgl. Gebühren)

### TTW OPEN STAGE

Die TTW OPEN STAGE ist eine Experimentierbühne für Profis und Nachwuchstalente der verschiedensten Kunstformen – alles ist möglich!

SA 21.03.2026 // 20:00 // Kleine Bühne

15 € (Standard) 20 € (Solidarpreis)  
10 € (Sparpreis S) 5 € (Sparpreis XS)  
(zzgl. Gebühren)

Ihr möchtet selbst auf die Bühne?

Bewerbungen bis 16.02.2025 an  
muriel@tanzundtheaterwerkstatt.de

### TABLAO FLAMENCO

Mit Montserrat Suárez (Tanz), Miguel Sotelo (Gitarre) und Javi Castrillón (Gesang)  
Ein Tablao Flamenco ist der typische Ort, an dem Flamenco in seiner ursprünglichen Form dargeboten wird – eine intime Bühne, auf der Tanz, Gesang und Gitarre zu einem intensiven, lebendigen Ausdruck spanischer Leidenschaft verschmelzen.

SO 22.03.2026 // 18:00 // Kleine Bühne

20 € (Standard) 25 € (Solidarpreis)  
15 € (Sparpreis S) 10 € (Sparpreis XS)  
(zzgl. Gebühren)

### CAREambolage

mit dem AltentanztheaterEnsemble ZARTBITTER

Das Ensemble ZARTBITTER wirft einen überraschenden Blick auf das Thema Pflege. Figuren, Material, alltäglich-poetische und absurde Bewegungen von Alt und Jung zeichnen ein Spiel zwischen Realität und Fiktion. Die Gründerin und künstlerische Leiterin Lisa Thomas verabschiedet sich mit der Choreographie dieses Stücks von Zartbitter.

Performer\*innen: AltentanztheaterEnsemble ZARTBITTER, Sarah Chaudon, Marianne Roche, Pascal Sangl  
Künstlerisches Produktionsteam: Lisa Thomas, Julika Mayer, Doris Schopf, Alexander Joseph, TTW

### Premiere

FR 17.04.2026 // 20:00

### weitere Aufführungen

SA 18.04.2026 // 20:00 und SO 19.04.2026 // 15:00

Reithalle, Kunstzentrum Karlskaserne

20 € (Standard) 25 € (Solidarpreis)  
15 € (Sparpreis S) 10 € (Sparpreis XS)  
(zzgl. Gebühren)

Eine Produktion der Tanz- und Theaterwerkstatt.

Dieses Projekt wird ermöglicht durch die Projektförderung des Landesverbands Freie Tanz- und Theaterschaffende Baden-Württemberg (LaFT BW) e.V.  
Gefördert von der Stadt Ludwigsburg, der Bürgerstiftung Ludwigsburg und der Stiftung Kunst und Kultur der Kreissparkasse Ludwigsburg.

Ein weiteres Rahmenprogramm mit Gespräch, Workshops, Vortrag etc. wird online veröffentlicht.

**Ticketinfo:** Unsere Besucher\*innen haben je nach Möglichkeit die freie Wahl zwischen verschiedenen Preisstufen.

Änderungen vorbehalten.

Aktuelle Informationen und Tickets

zu allen Veranstaltungen unter:

[WWW.TANZUNDTHEATERWERKSTATT.DE](http://WWW.TANZUNDTHEATERWERKSTATT.DE)

## TANZ

### Biodanza

L // Simone Biskup, Monika Wenzel

**W141** // SO 01.03.2026 // 11:00 - 13:00 // „Märzklopfen“

**W143** // DO 30.04.2026 // 20:00 - 22:00 // Tanz in den Mai

jeweils 20 € / erm. 15 € pro Termin

### Salsa Solo Ladies

Tanzen. Spüren. Erstrahlen.

**W101** // AmV // Barbara Leonardi

01.03.2026 & 08.03.2026 // SO 11:00 - 13:00

56 € / erm. 48 €

### Contemporary Floorwork

Keine Angst vor dem Boden

**W102** // L // Johannes Blattner

SA 07.03.2026 // 11:00 - 13:00

28 € / erm. 24 €

### Der Körper erzählt: Zwischen Emotion und Freiheit

Inspiriert durch Pina Bausch's Arbeit

**W118** // L // Melissa Lucatello

SA 14.03.2026 // 14:00 - 17:00

42 € / erm. 36 €

### Afrikanischer Tanz mit Livemusik

Pure Bewegungslust und Balsam für die Seele

**W110** // AmV/M // Nestor Gahe

SO 15.03.2026 // 11:00 - 13:00

36 € / erm. 32 €

### Gaga/People Classes

Movement Language developed by Ohad Naharin

L // Smadar Goshen

**W125** // FR 20.03.2026 // 17:30 - 21:00

**W126** // SA 25.04.2026 // 11:00 - 14:30

jeweils 49 € / erm. 42 €

### Tangos por Fiesta

Flamenco-Workshop

**W103** // AmV/M // Montserrat Suárez

SO 22.03.2026 // 11:00 - 13:00

36 € / erm. 30 €

### Verwandlung

Improvisations-Workshop

**W104** // L // Meltem Nil

SA 28. & SO 29.03.2026 // 11:00 - 15:00

98 € / erm. 84 €

### Wave am Abend

Eine Reise ins Innere – sanft-bewegt-wild-ruhig

**W130** // L // Konstanze Fladt

SA 28.03.2026 // 19:00 - 21:00

20 € / erm. 15 €

### Hula

Traditioneller hawaiianischer Tanz

**W111** // L // Therese Degen

SA 18.04.2026 // 14:00 - 17:00

42 € / erm. 36 €

### Sevillanas I

Grundlagen der Coplas für Einsteiger\*innen -

1. und 2. Strophe

**W105** // A/AmV // Suzann Bustani

SO 26.04.2026 // 10:30 - 12:30

28 € / erm. 24 €

### „Sevillanas“ mit Fächer I

1. und 2. Strophe

**W106** // AmV/M // Suzann Bustani

SO 26.04.2026 // 13:00 - 15:00

28 € / erm. 24 €

### IM RAHMEN DER FRANZÖSISCHEN WOCHEN

Dance & France

Französische Sprache tanzen

**W109** // L // Compagnie Corhe / Marianne Roche

SO 26.04.2026 // 14:00 - 17:00

42 € / erm. 36 €

## MUSIK

### Conga & Cajon

Let's Groove mit der kubanischen Kiste

**W301** // L // Till Ohlhausen

DO 05.03.2026 // 19:00 - 21:30

40 € / erm. 35 €

zzgl. 5 € Leihgebühr bei Conga- / Cajon-Ausleihe

### Klangentspannung

Liegen - Lauschen - Genießen – Entspannen

L // Andrea Kleinmann

**W302** // FR 06.03.2026 // 19:15 - 20:30

**W303** // SO 19.04.2026 // 18:00 - 19:15

jeweils 18 € / erm. 15 €

### TaKeTiNa®

Rhythmus als Erfahrungsräum

**W306** // L // Sarah Neumann

24. & 25.04.2026 // FR 19:00 - 21:00, SA 11:00 – 14:30

70 € / erm. 60 €

## THEATER

### Storytelling!

Improvisationstheater

**W205** // L // Rüdiger Ewald

FR 27.03.2026 // 17:00 - 21:00

56 € / erm. 48 €

### Spontan sein!

Improvisationstheater

**W206** // L // Rüdiger Ewald

FR 24.04.2026 // 17:00 - 21:00

56 € / erm. 48 €

Ausführliche Beschreibungen und Bios auf [www.tanzundtheaterwerkstatt.de](http://www.tanzundtheaterwerkstatt.de)

Weitere Workshops